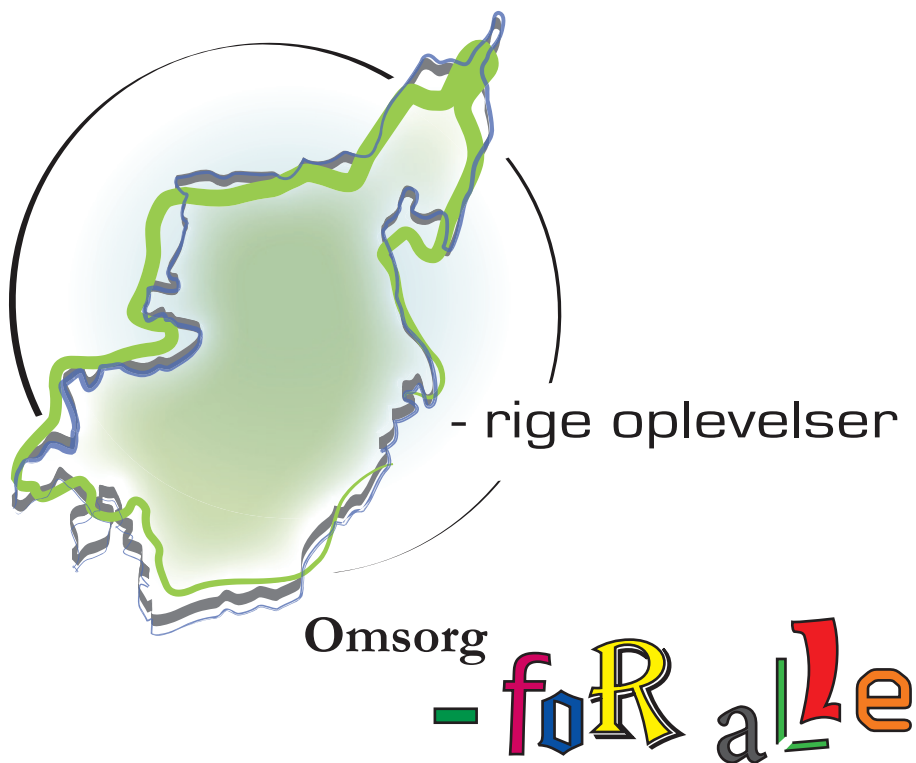




Vejviser for patientforeninger og frivillige organisationer
indenfor det voksne sociale område på Mors.

Vejviser for alle:
Marts 2014
Oplæg: 3500

Opdatereret version
på www.samraadsmors.dk

Layout: Charlotte Krstine Kristensen
Forside: Logo for Mors, Ellen Phillipsen
Bagside: billede: Janne Damsgaard

Ansvarshavende Redaktion
Poul Olsen
Charlotte Kristensen



Socialudvalgsformand: Michael Dahlgaard



Morsø Kommune udgiver denne foreningsoversigt indeholdende navne og adresser på foreninger, der udfører frivilligt socialt arbejde på voksen området. samt andre praktiske oplysninger.

Med oversigten ønsker Morsø Kommune at fremme det gode samspil mellem det offentlige og de frivillige voksne i foreninger der udfører frivilligt socialt arbejde samt synliggøre foreningerne og dermed fremme borgernes muligheder for at give og for at få denne form for medmenneskelig hjælp, der er kendetegnende for det frivillige arbejde.

I Morsø Kommune er der tradition for, at man organiserer sig, og gennem de mangeartede aktiviteter, foreningerne skaber, udgør de en væsentlig del af det sociale og kulturelle liv og dermed en afgørende medspiller i det sociale politiske arbejde.

Morsø Kommune værdsætter den frivillige indsats og vil gerne takke enhver for det arbejde, der udføres.

Det er mit håb, at oversigten vil være en hjælp for borgerne til at komme i kontakt med de frivillige foreninger.

Michael Dahlgaard
Socialudvalgsformand



**Der brænder en ild!
Lad os smede mens jernet er varmt.
Tradition for varme hænder.
Vi brænder en ild,
Sammen!**

Indholdsfortegnelse

Forord af Michael Dahlgaard.....	side	3
Det Frivillige Samråd Mors.....	side	6
Anonyme Alkoholikere.....	side	7
Autismeforeningen.....	side	8
Dansk Blinde Samfund.....	side	9
Danske Handicaporganisationer.....	side	10
Diabetesforeningen.....	side	11
Førtidspensionister.....	side	12
Gigt.....	side	13
Herreværelset.....	side	14
Hjernesagen.....	side	15
Hjerneskadeforeningen.....	side	16
Hjerteforeningen.....	side	17
Høreforeningen.....	side	18
Kræftens Bekæmpelse.....	side	19
Kvisten.....	side	20
LEV.....	side	21
Lungesagen.....	side	22
Muskelsvindfonden.....	side	23
Nyreforeningen.....	side	24
Osteoporoseforeningen.....	side	25
Parkinson.....	side	26
Propa.....	side	27
PTU.....	side	28
Røde Kors.....	side	29
Samklang.....	side	30
Scleroseforeningen.....	side	31
SIND-huset.....	side	32
Ældre Sagen.....	side	33
Øens Dagligstue.....	side	34
Poul Olsen om frivillighed.....	side	36
Nyttige links og praktisk info.....	side	37
Frivillighedskoordinator.....	side	38
Mulige frivillige opgaver.....	side	39



Forening

Kontaktperson

Det Frivillige Samråd på Mors

Erik Fuglsang (Høreforeningen)
Blåbærvej 17, 7900 Nykøbing M
Tlf.: 97 85 62 85 mobil :51 29 60 88
e-mail:
erikfuglsang.fuglsang6@gmail.com

Formål

At "bygge bro" mellem frivillige sociale foreninger og organisationer, formidle kontakt til relevante kommunale forvaltninger. Desuden ydes der støtte til nye projekter og aktiviteter, der kan bidrage til at understøtte og realisere organisationens formål.

Aktiviteter

Det er foreningens formål at arrangere og afholde temadage og små messer med forebyggelse og oplysning som hovedformål.

Mødested

De frivilliges Hus: Skovparken
Østergade 37
7900 Nykøbing M.
Tlf. 21 18 22 06

Mødedag

Første tirsdag i måneden afholdes der møde i forretningsudvalget - samt efter behov.

Målgruppe

Det frivillige Samråd er en paraplyorganisation for foreninger og klubber, der arbejder med frivilligt socialt arbejde.



Forening

Formål

Mødested

Mødedag

A.A. Anonyme alkoholikere

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme. Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke. Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag. AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik. AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag. Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

De frivilliges Hus
Østergade 37
7900 Nykøbing M.
Tlf. 21 18 22 06

Hver torsdag kl. 19.30.
1. torsdag i hver måned er "åbent møde".
Er du alkoholiker, er du meget velkommen
hver gang.



Hjemmeside: www..autismeforening.dk

Forening

Kontaktperson

Autismeforeningen Kreds Limfjord

Formand: Mai-Britt Løgstrup Sørensen
Lundøvej 99, 7840 Højslev
Mobil: 30 33 94 53
Mail: maibritt@kredslimfjord.dk

Formål

Er at samarbejde med Landsforeningen om at skabe de bedst mulige vilkår for mennesker med Autisme Spektrum Forstyrrelser (ASF).

- Udbrede kendskab til og forståelse for de vanskeligheder ASF medfører.
- Repræsentere børn, unge og voksne med ASF interesser overfor samfundet.
- Støtte og vejlede forældre og søskende til mennesker med ASF.
- Arbejde for oprettelsen af nødvendige tilbud til børn, unge og voksne med ASF
- Arbejde for at tilbud til mennesker med ASF har den fornødne kvalitet og tager udgangspunkt i individuelle behov
- Fremme nødvendig forskning og formidling heraf.
- Arbejde for i vides muligt omfang at få politisk opmærksomhed og indflydelse til gavn for medlemmerne.

Mødested

Lundøvej 99, 7840 Højslev

Målgruppe

Alle mennesker med ASF –
autisme spektrum forstyrrelser

Forening

Dansk Blindesamfund Thy-Mors

Kontaktperson

Per Dommerby Kristiansen
Sennelsvej 133, Sennels
7700 Thisted
Tlf. 70 24 03 05
E-mail: pdk@blind.dk

Mailadresse: dbs.thy.mors@blind.dk

Kontaktperson:

Anna-Marie Jensen
Tlf. 97 71 18 65

Formål

Hygge og forskellige former for udflugter, underholdning og kredsmøder.

Mødested

Støberigården
Støberivej 7
7900 Nykøbing Mors

Mødedag

Mandag kl. 13.30 – 16.00.

Målgruppe

Dansk Blindesamfund er en uafhængig privat forening opbygget og ledet af mennesker, der er blinde eller stærkt svagsynede.
Foreningen er også for pårørende.

Forening**Dansk Handicaporganisation (DH)****Kontaktperson**

Lass Godiksen

Email: lass@postkasse.net

Mobil: 24 77 00 85

Formål

At arbejder for bedre/fastholde service niveauet for personer med et handicap. Eks. tilgængelighed, Selvhjulpethed, Inklusion i skolen, Retssikkerheden og meget andet.

DH beskæftiger sig med handicappolitik, hvilket er et meget bredt begreb, der dækker alle sektorer af samfundet.

Mødested

Skovparken - De fivilliges Hus
Østergade 37
7900 Nykøbing

Mødedag

Efter behov.

Målgruppe

Lokalt består Dansk Handicap-organisation af repræsentanter for hver forening.



Forening

**Diabetesforeningen
Morsø Lokalkomitè**

Kontaktperson

Tove Kusk Nygaard
Årbækmøllevej 17, 7990 Øster Assels.
Tlf. 97 71 06 26
Tlf.: 97 76 63 62
Mobil: 61 11 00 15
E-mail: a.nygaard@mail.dk

Formål

At være en sundhedsfremmende forening,
der virker for at forebygge diabetes 2
samt bedre vilkårene for alle diabetikere.

Aktiviteter

Medlemsmøder og forskellige
arrangementer for medlemmer og andre
interesserede.

Mødested

De frivilliges Hus
Østergade 37
7900 Nykøbing Mors

Mødedag

Gåtur mandag aften kl. 19.00.
Om vinteren starter vi fra Skovparken;
Østergade 37 i Nykøbing, og om
sommeren er der forskellige startsteder.

Målgruppe

Diabetikere og pårørende samt alle andre
interesserede.



Forening	Foreningen for Førtidspensionister Thy/Mors
Kontaktperson	Alvilda Nielsen Dragstrupvej 67 7950 Erslev Tlf. 97 74 40 47 / 30 27 32 81
Formål	Råd og vejledning af langtidssyge, fleks- og skånejobbere og førtidspen- sionister om, hvorledes det offentlige system
Aktiviteter	Arrangere medlemsmøder med oplysende indlæg fra sagsbehandlere, politikere, jurister samt socialt samvær.
Mødested	De frivilliges Hus, Østergade 37, Nykøbing. De frivilliges Hus, Skolegade 9, Thisted
Mødedag	Nykøbing: 2. og 4. tirsdag i hver måned kl. 13.30 – 15.30. Thisted: 1. og 3. onsdag i hver måned kl. 14.00 – 16.00
Målgruppe	Langtidssyge, der søger førtidspension, fleks- eller skånejob samt førtidspensionister.

Forening

Gigtforeningen Thy-Morsø kreds

Kontaktperson

Helle Lund Steen
Åbrinken 55
7700 Thisted
Tlf.: 97 91 22 02
Mobil: 23 35 94 09

Formål

Patientforening. Gigtforeningen er en sygdomsbekæmpende forening. Gennem forebyggelse, behandling og forskning er vi med til at gøre en forskel for mennesker med gigt.

Aktiviteter

Oplysende foredrag relateret til alle gigtformer samt socialt samvær.

Mødested

Møder og foredrag afholdes både på Mors og i Thy.

Målgruppe

Gigtpatienter og deres pårørende.

Forening**Herreværelset****Kontaktperson**

Henning Iversen
Mobil: 23 30 04 41
Mail: henningiversen@karby.dk

Leif Andersen
Mobil: 21 67 10 32
Mail: andersenleif48@gmail.com

Formål

Et tilbud til dig der mangler lidt i tilværelsen.

Aktiviteter

Samvær og hygge mand til mand.
Aktiviteter aftales løbende efter interesse.

Mødested

De Frivilliges Hus Skovparken
Østergade 37
7900 Nykøbing Mors

Mødedag

Mandag i lige uger fra kl. 14.00 - 16.00
på Skovparken.
Kaffe og brød kan købes.

Målgruppe

Mænd.

Forening

Hjernesagen

Morsø-Thisted-Skive-Viborg

Kontaktperson

Lilly Brøndum

Broen 2, 1. Nykøbing M.

Tlf. 97 72 09 58

Mail: lilly.brondum@mail.dk

Lis Rasmussen

Tlf. 23 41 19 91

Formål

Formidle kontakt mellem medlemmer og omverdenen.

At udbrede kendskabet til apopleksi/afasi.

At fremme behandlings-, undervisnings- og genoptræningsmuligheder.

At støtte de pårørende.

Aktiviteter

Foredrag, film, sammenkomst, debat, udflugter og lignende, hvor familie og apopleksiramte deltager.

Mødested

De Frivilliges Hus Skovparken

Østergade 37

7900 Nykøbing Mors

Mødedag

Den 1. torsdag i hver måned kl. 14 – 16.

Målgruppe

Afasi- og apopleksiramte.



Hjemmeside:

www.hjerneskadeforeningen.dk

Forening

Hjerneskadeforeningen

Kontaktperson

Anne Marie Heegaard Lodahl

Tlf: 97 92 60 13

Mobil: 24 42 59 50

Mail: frede-lodahl@mail.dk

Formål

Formidle kontakt mellem medlemmer og omverdenen.

At udbrede kendskabet til hjerneskader.

At fremme behandlings-, undervisnings- og genoptræningsmuligheder.

At støtte de pårørende.

Aktiviteter

Foredrag, film, sammenkomst, debat, udflugter og lignende, hvor familie og hjerneskaderamte deltager.

Mødested

Der er både mødesteder på Mors og i Thisted.

Mødedag

Varierer fra aktivitet til aktivitet.

Målgruppe

Personer med hjerneskade.

Alle kan optages som medlemmer, men kun personer med hjerneskader kan drage nytte af vores socialrådgiver og neopsykolog.



Hjemmeside: www.hjertereforeningen.dk

HJERTEFORENINGEN

Forening

Hjertereforeningen

HJERTELINJEN: 80 20 33 66

Kontaktperson

Formand Poul Frederik Pedersen
Marievej 45
7900 Nykøbing M
Tlf.: 97 72 51 76
Mail: poul_pedersen@live.dk

Formål

Synliggøre Hjertereforeningen, oplyse om hjerte- og kredsløbssygdomme og deres forebyggelse samt yde støtte og rådgivning til hjertepatienter og deres pårørende i form af selvhjælpsgrupper.

Aktiviteter

Foredragsaftener med hjerteemner.

Mødested

De frivilliges Hus Skovparken
Østergade 37
7900 Nykøbing

Mødedag

Hjertecafé 3. torsdag i måneden på Skovparken fra kl. 14-16.

Målgruppe

Hjertepatienter og deres pårørende.



Forening

Høreforeningen Morsø Lokalfdeling

Kontaktperson

Formand Jens Peder Dalgaard
Enghavevej 8
7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 52 90
Mobil: 40 32 04 16
E-mail: mosoe@hoereforeningen.dk

Formål

Oplysning og omsorg for den høre
hæmmede og dennes pårørende.
At give information om høreapparaer,
hjælpe midler og kommunikation.

Mødested

De frivilliges hus, Skovparken,
Østergade 37, 7900 Nykøbing Mors.
Møder afholdes som regel mandag
eller onsdag aften. Der annonceres i
"Hørelsen" og Morsø Folkeblad ugeavis.

Høre pædagogen træffes
Sundhedscenter Limfjorden
Strandparken 48, 3
7900 Nykøbing M.
Tlf. 97 72 15 03

Målgruppe

Alle hørehæmmede og pårørende –
uanset alder, fra såvel land som by,
som er interesseret i at være sammen
med andre hørehæmmede og høre om de
fælles problemer.



Forening

Kræftens Bekæmpelse Thy og Mors

Kontaktperson

Ejvind Furbo
Furbobodil@hotmail.com
Tlf.: 97 74 14 74

Kræftlinjen på 80 30 10 30
Hverdage kl. 9 - 21
Lør. - søn. kl. 12 - 17

Formål

Kræftens Bekæmpelses formål ligger i navnet, nemlig: Bekæmpelse af kræft. Vi arbejder inden for tre hovedområder: Forskning, forebyggelse og patientstøtte.

Aktiviteter

Kræftens Bekæmpelse på Mors har forskellige rådgivningstilbud for patienter og pårørende. Der arbejdes både på nationale og lokale projekter.

Mødested

Efter aftale.

Målgruppe

Kræftpatienter og pårørende.

Forening

Kvisten – Nykøbing Mors
viborg@kvistene.dk

Kontaktperson

Kvistens telefon
60 70 72 57

Daglig leder
Lisbeth Høstgård Møller
Bjerringbro.
60 70 72 57

Lokalt på Mors
Anne Marie Justesen
Nykøbing Mors

Formål

Samtaler/terapi til personer der har været udsat for seksuelle overgreb
Samtaler/terapi til pårørende til personer der har været udsat for seksuelle overgreb.

Aktiviteter

Samtaler individuelt og/eller i grupper.

Mødested

Samtaler i Thisted, Nykøbing Mors, Holstebro, Skive, Viborg, Randers og Silkeborg.
Grupper i Silkeborg, Holstebro og Viborg.
Hovedafdeling:
De Frivilliges Hus,
Vesterbrogade 1
8800 Viborg

Målgruppe

Personer over 18 år der har været udsat for seksuelle overgreb.



Hjemmeside:

www.lev.dk

Forening

LEV – på Mors Landsforeningen Evnesvages Vel

Kontaktperson

Villy Lauridsen
Agertoften 7, Vodstrup
7900 Nykøbing
Tlf. 97 72 14 19 / 40 33 59 61
Mail: lauridsen.1@mail.dk

Formål

Landsforeningen LEV arbejder for udviklingshæmmedes livskvalitet, egen kultur og værdighed samt:
At skabe forståelse for problemerne til udviklingshæmmede og deres pårørende.
At repræsentere udviklingshæmmede og deres pårørende udadtil, særlig i forhold til folketing, regering, regionsråd og kommunalbestyrelser samt de i tilknytning hertil nedsatte råd og udvalg.
At samarbejde med administrationen og de medarbejdere, som formidler det offentlige bistand for at bedre kårerne for udviklingshæmmede.
At arbejde for forbedringer for alle udviklingshæmmede og for tilvejebringelse af enhver form for foranstaltninger, der kan tjene hertil.
At støtte specielle formål til gavn for udviklingshæmmede.

Landsforeningen udgiver 8 blade om året.

Målgruppe

Udviklingshæmmede.



Hjemmeside: www.lungesagen.dk

Forening

Kontaktperson

Formål

Aktiviteter

Mødested

Målgruppe

Lungesagen Thy/Mors

Birthe Mark
Tidselkærvej 10
7900 Nykøbing
Tlf. 23 41 1961
Mail: mark@altiboxmail.dk

Arbejder for at forbedre lungeramtes
Livskvalitet, viden om lungesygdomme.

Lungesagen Thy/Mors vil gerne være
noget for andre og sammen med andre.
Der er et godt samarbejde med diabetes
og hjerteforeningen.

Lungecafeer/selvhjælpsgruppe
Foredrag
Udflugter
- eller bare en hyggelig snak.

Nykøbing:
3. tirsdag i måneden kl. 14—16
Skovparken, Østergade 37, 7900 Nykøbing

Thisted:
1. mandag i måneden fra kl. 14—15
De Frivilliges Hus,
Skolegade 10, 7700 Thisted.

Lungepatienter og deres pårørende—
for mennesker der har en lungesygdom
inde på livet.



Hjemmeside:

www.muskelsvindfonden.dk

Forening

Muskelsvindfonden

Kontaktperson

Ellen Weisbjerg

Mail: ellen@karby.dk

Tlf.: 20 43 58 40

Formål

Muskelsvindfonden er en landsdækkende medlemsorganisation, der arbejder for, at mennesker med muskelsvind kan leve et aktivt liv og tage del i samfundet - et samfund med plads til forskelle. Kernen i medlemsarbejde er at skabe rammer, der støtter og udvikler personer med muskelsvind samt deres pårørende til at skabe det bedste mulige liv efter eget valg.

Aktiviteter

Børne- og unge-arbejde, sommerlejre og klubbage.

Forældregrupper og familieweekend.

Indsamlingsprojekter, mentorprojekt og handicappolitisk indsats.

Årligt Landsmøde samt medlemsgrupper.

Målgruppe

Muskelsvindfonden er en medlemsforening for mennesker med muskelsvind, pårørende og andre med interesse for foreningens arbejde.



Hjemmeside: www.nyreforeningen.dk

Forening

Nyreforeningen

Kontaktperson

Åse Fenger
Næsørvej 3, Nees
7960 Karby
Telefon: 97 76 10 45 / 42 32 10 44

Formål

Varetager interesserne for nyresyge, organdonorer og pårørende.

Aktiviteter

Kurser, Nyrensdag og folkemøder - hovedsageligt på nationalt plan.

Målgruppe

Nyrepatienter og deres pårørende samt alle andre interesserede.



Hjemmeside: www.osteoporose-f.dk/

Forening

Osteoporoseforeningen Landsforeningen mod knogleskørhed

Kontaktperson

Lokalrepr. for Morsø kommune:
Elly Bloch, Toften 10,
7900 Nykøbing Mors
Tlf. 47 33 37 43 Mobil 23 30 37 49

Formål

At arbejde for forebyggelse af knogleskørhed (osteoporose) og følgerne heraf således, at flest muligt bevarer trivsel og førlighed livet igennem.

Aktiviteter

Gymnastik for personer med knogleskørhed (hensyntagende undervisning) i samarbejde med FOF Mors.

Målgruppe

Osteoporoseramte og deres pårørende samt alle andre interesserede.



Forening

Parkinsonforening

Midtnordjyllands kreds omfatter:
Morsø - Skive - Thisted - Viborg

Kontaktperson

Margrethe Hansen
Lindevej 3, 7900 Nykøbing
Mail: kolding@post10.tele.dk
Tlf.: 97 72 01 27 / 30 63 46 74

Formål

At hjælpe og støtte folk med parkinsons sygdom samt deres pårørende.
At støtte forskning i denne sygdom.
At udbrede kendskabet til sygdommen

Aktiviteter

Oplysende foredrag.
Klubaktiviteter på lokalt plan.
Udflugter.
Udgivelse af blad.

Mødested

Rundt i regionen.

Målgruppe

Patienter, pårørende samt andre interesserede. Pårørende fra kredsen mødes ca. 4 gange om året.

"Pigeklub"

Piger fra kredsens mødes for at udveksle erfaringer. Startet i 2013.
Kontakt på Mors Margrethe Hansen

Forening

Propa- Patientforeningen for prostatakræft

Kontaktperson

Sven Thor Larsen,
Lillerisvej 15, Fredsø,
7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 23 43
E-mail: sventhorlarsen@gmail.com

Formål

PROPA arbejder som patientforening for at formidle viden om prostatakræft og for at forbedre indsatsen mod prostatakræft.

Aktiviteter

PROPA arrangerer 3 – 4 møder om året, hvor fagfolk orienterer om de nye behandlingsmetoder og forskningen inden for medicin til behandling af prostatakræft.

Mødested

Møderne finder som udgangspunkt sted i Støberisalen, Biblioteket, Holgersgade 7, 7900 Nykøbing M.

Målgruppe

Målgruppen er prostatakræfttramte mænd og deres ægtefæller samt andre interesserede.

Forening

**PTU - Midt Thy Mors
Polio-, trafik- og Ulyknesskadede**

Kontaktperson

Gerda Kjær Hansen
Fruevej 3
7900 Nykøbing M
Tlf.: 97 72 34 89
Mobil: 23 95 22 89
Mail: mormor@dlgtele.dk

Formål

PTU arbejder for at skabe ligeværdige vilkår og øget livskvalitet for de over 100.000 danskere, som lever med alvorlige skader efter ulykke eller sygdom.

Aktiviteter

Træning og rådgivning.

Mødested

De frivilliges Hus: Skovparken
Østergade 37,
7900 Nykøbing Mors

Målgruppe

For mennesker som har været ramt af en ulykke eller har været gennem et sygdomsforløb og disses pårørende.

Forening**Røde Kors, Morsø afd.****Kontaktperson**

Bodil Øllgaard
E-mail: boman@rodekors.dk
Mobil: 30 11 14 34

Formål

Fremme det sociale arbejde i afdelingen.
Støtte de mest sårbare og udsatte

Aktiviteter

Besøgstjenesten.
- Ledsagerordning
- "Nørklere"
- Vågetjeneste
- Førstehjælpskurser

Genbrugsbutikker
- Tøjbutikken på Gasværksvej
- Møbelbutikken på N .A. Christensvej 14

Målgruppe

Alle der gerne vil arbejde for at hjælpe
eller give andre omsorg.
Alle som har brug for hjælp og omsorg.



Hjemmeside: www.samraadmors.dk

Forening

**Samklang
Foreningen for samvær og integration**

Kontaktperson

Birgit Morthorst
Agertoften 3
7900 Nykøbing M.
Tlf. 97 72 35 25 / 20 93 07 13

Formål

Arbejde for flygtninge og indvandreres integration i Morsø kommune.

Aktiviteter

Lektiehjælp, besøgstjeneste, praktisk hjælp, temaaftener, udflugter, kontaktpersoner m.m.

Mødested

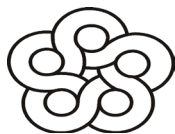
Lektiehjælp foregår på biblioteket.
Vi mødes på bibliotek eller Perlen:
Nørregade 28, Nykøbing Mors.

Mødedag

Lektiehjælp: På biblioteket:
For børn: Mandag og torsdag kl. 13.30
For voksne: Tirsdag kl. 16.30
Aktiviteter efter aftale.

Målgruppe

Flygtninge og interesserede danskere.



Hjemmeside:

www.scleroseforeningen.dk

Forening

Scleroseforeningen Thy-Mors

Kontaktperson

Jesper Houe
E-mail: jhoue@privat.dk
Tlf.: 97 93 10 01/22 52 30 11

Formål

Synliggøre Scleroseforeningen. Sikre scleroseramte og deres pårørende de bedst mulige livsvilkår og et optimalt socialt sikkerhedsnet.
Støtte scleroseforskningen med midler til forskning.

Aktiviteter

Afholder arrangementer af oplysende og underholdende karakter. "Café hjørner". Information om lokalafdeling og hovedforeningen. Ved event og fundraising bidrage til finansiering af afdelingens arbejde og foreningens aktiviteter, herunder forskning og personlig rådgivning.

Mødested

Forskellige steder i lokalområdet.
Café hjørnet på Mors:
De frivilliges Hus, Østergade 37,
7900 Nykøbing.

Mødedag

Se aktivitetskalenderen på Scleroseforeningens hjemmesides lokalafd.
Den 3. tirsdag i hver måned i Skovparken.

Målgruppe

Scleroseramte i alle aldre samt pårørende.



Forening

SIND-huset

Kontaktperson

Centerleder Betina Jensen
Tlf. 97 71 05 97
Formand Poul Erik Olsen Tlf. 23 36 23 14
Telefonrådgivning: tlf. 70 23 27 50
Åbningstid er 11-22 på alle hverdage
samt kl 17-22 om søndagen.
Livs linien med - brug for en at tale med
ring 70 201 201 alle ugens dage kl. 11-23

Formål

SIND's formål er at skabe forståelse og tolerance for sindslidende og deres pårørende. SIND arbejder for trivsel, forebyggelse og helbredelse.

Aktiviteter

Madlavning, foredrag, pakkeri, udflugter, computer, bowling, aviser, diverse spil og meget mere.

Mødested

SIND-Huset: Skovvej 5, 7900 Nykøbing.
Facebook: Sindhuset Nykøbing Mors

Mødedag

Mandag 9.00 – ca. 21.00
Tirsdag har vi åbent 9-15 ,
1. tirsdag i måneden også 18- ca.21
Onsdag 9.00 – 15.00
Torsdag 9.00 – 19.00
Fredag 9.00 – 13.00
Lør./søn. 13.00 – 16.00
Hellig dage 13.00 – 16.00
Lukket 31 dec. samt 1 januar. Lukket på andre tidspunkter - annonceres i god tid.

Målgruppe

Sindslidende, pårørende og ensomme ældre

Ældre Sagen

Forening**Ældre Sagen, Morsø lokalkomitè****Kontaktperson**

Formand Mejner Aggerholm Nielsen
Dueholmgade 1
7900 Nykøbing
Tlf.: 20 86 22 24
Mail: mejner.nielsen.mors@gmail.com

Formål

At støtte og hjælpe vore ældre medborgere, socialt, humanitært og ældrepolitisk.

Aktiviteter

Foredrag, sang og musikunderholdning, hyggesammenkomster, udflugter, ferieture, kurser af forskellig art, motion af forskellige former og en hel del andet.

Mødested

Støberigården og Støberisalen.
De frivilliges Hus Skovparken
Østergade 37, 7900 Nykøbing.

Mødedag

Se Morsø Folkeblads Ugeavis, Det Sker i Ældre Sagens blad og på:
ww.aeldresagen.dk eller www.aes-mors.dk

Målgruppe

Fortrinsvis Ældre Sagens medlemmer, men også alle interesserede ældre på Mors.



Hjemmeside: www.samraadmors.dk

Forening

Kontaktperson

Øens Dagligstue

Knud Møller

Plantagevej 5, 7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 97 72 04 37. Mobil: 29 73 95 97

Lissi Liljendal

Vestergade 10, 7900 Nykæbing Mors
Tlf. 97 71 01 36

Børge Nisum

Mail: boergen@mail.dk Mobil: 21 24 74 15

Formål

Øens Dagligstuens formål er at etablere aktiviteter og samvær for interesserede, trængende og ensomme menneske i alle aldre på Mors. Øens Dagligstue støtte brydning af isolation ved at komme ud blandt andre, at skabe opmærksomhed gennem information og debat - med andre ord: snak og debat med en god kop kaffe.

Aktiviteter

Foredrag, Rejsebeskrivelse, lave smykker, Oplæsning, Kortspil, Pakkespil, Maling, Håndarbejde, lave jule- og påsketing, telegrammer. Hyggesammenkomster, brunch. Ture arrangeres for elscooter brugere. Samtale- og selvhjælpegrupper. Forslag til aktiviteter er altid velkommen.

Mødested

De frivilliges Hus Skovparken
Østergade 37, 7900 Nykøbing.

Mødedag

Onsdag: fra kl. 14-16.
Fredag: efter aftale.
Søndag: 8.00-9.30 fælles morgenmad.

Målgruppe

Alle der har lyst og behov for social samvær med andre eller udfordringer.

Svundne tider
Nye tider
Gode tider
Hårde tider
Sommetider
Alle tider!



Frivilligt socialt arbejde
Afdelingsleder, Sociale tilbud: Poul Olsen



Morsø Kommune ønsker at styrke og udvikle den lokale frivillige sociale indsats gennem et tæt samarbejde med de frivillige foreninger og organisationer. Morsø Kommune har derfor vedtaget en retnings- linje for uddeling af frivillighedsmidler, som giver rammerne for samarbejde mellem det offentlige, frivillige foreninger og organisationer. Formålet med denne retningslinje er at fastlægge og synliggøre mål for samarbejdet mellem kommunen og de frivillige foreninger.

Retningslinjen bygger på Morsø Kommunes værdigrundlag. Begrebet som respekt for den enkelte borger og godt samarbejde er vigtige dele af grundlaget. Ved henvendelse til Social og Sundhed kan den beskrevne politik udleveres/ tilsendes eller hentes på www.morsoe.dk.

Foreninger, der ønsker at søge økonomisk støtte, kan hvert år i september måned fremsende ansøgning til Social og Sundhed.

Det frivillige Samråd behandler alle ansøgninger og fremsender indstilling til Det sociale Udvalg. Der foretages 1 årlig uddeling fra puljen.

Dette hæfte er en samlet oversigt over den frivillige indsats, frivillige organisationer og for de aktiviteter, som frivillige organisationer tilbyder, hvad enten det sker med frivillig arbejdskraft eller inden for det sociale og sundhedsmæssige område.

Poul Olsen, socialogsundhed@morsoe.dk

Nyttige links og kontakter

Ældre	www.aktivtaeldreliv.dk www.hjemmesider.danskelinks.dk/senior-pensionist/
Ensomhed	www.ensomhed.info www.forebyggselvmord.dk www.geronet.dk
Sorg	www.sorgstykker.dk
Kommunen	Tlf. 99 70 70 00 www.morsoe.dk www.mors.dk www.sundmad.dk
Skadestuen	Tlf. 96 17 62 70
Lægevagten	Tlf. 70 15 03 00
AngstTelefonen	Tlf. 70 20 71 70 Anonym og uforpligtende samtale med en, der selv kender angsten indefra. Tirs – tors 19-11, søndag 16-19
Livslinjen	Tlf. 70 20 12 01 alle dage kl. 16 – 23 www.livslinjen.dk
Sct. Nicolai Tjenesten	70 12 01 10 alle dage kl. 21 – 03 www.sctnicolaitjenesten.dk
Brug Linien	Tlf. 35 36 25 00 Få en anonym og nærværende samtale om det, der optager dig her og nu. Du kan ringe alle årets 365 dage mellem 16-23

Frivillighedskoordinator: Charlotte Kristensen



Kære Frivillig

Det er min fornemste opgave at hjælpe til med at gøre arbejdet nemmere, sjovere og forhåbentligt bedre for de forskellige foreninger, der er en del af Frivilligt Samråd. Der bliver gjort et uvurderligt stykke arbejde, som jeg føler mig privilegeret over, at være med til at arbejde for.

I samarbejde med jer vil jeg bestræbe mig for at løse de udfordringer, der måtte komme, bedst muligt.

Bliv frivillig!

Har du også lyst til at være med til at gøre Mors til et bedre sted, så giv mig endelig et ring eller send mig en mail. Vi har både husrum og hjertorum inden for det frivillige, sociale område.

Og vi har brug for dig!

Jeg har en officiel træffetid, men er også en del ude af huset. Du kan dog altid sende en mail eller give mig et opkald - så finder vi en løsning.

Træffetiden er:

Mandag, onsdag og torsdag: 13.00 - 17.00

Jeg glæder mig til at arbejde sammen med dig.

Venligst

Charlotte Kristine Kristensen

Mobil: 21 18 22 06

Mail: ckk@morsoe.dk

Mulige frivillige opgaver

Besøgsven	Ragna Vigsø Søndergaard Telefon: 97 72 28 61 Mobil: 20 40 71 40
IT tjenesten	Ældre Sagen: Solveig Berg, s.berg@os.dk Telefon: 97722875 Mobil: 61686895 IT/Mors, Langbæksgade 28, 7900 Nykøbing. Kontakt: Kristian Hansen tlf. 20319755
Lektiehjælp	Birgit Morthorst Agertoften 3, 7900 Nykøbing M. Tlf. 97 72 35 25 / 20 93 07 13
Mediegruppen	Kontakt Margrethe Hansen: Tlf. 97 72 01 27 Mobil: 30 63 46 74. Mail: kolding@post10.tele.dk
Natteravnene	Formand Susanne Lykke Baun Mobil. 40 81 52 83 nykoebing-mors@natteravnene.dk
Skovparken	Som frivillig i Skovparken kan du lave alt fra forefaldende arbejde til hjælp og støtte i foreningsarbejdet. Frivillighedskoordinator: Mobil: 21 18 22 06 Mail: ckk@morsoe.dk
Spiseven	Selskab til maden giver appetit på livet" Kontakt Leo Kristensen: 40 14 60 97.
Værktøjskassen	Små lette opgaver som kan løses på under en times varighed til alle hjemmeboende ældre. Telefontider: Mandag og torsdag kl. 16-18 på Tlf. nr. 21 67 10 32 eller 97 76 74 43.
Vågekoner	Helle Runge, 97 72 21 29, E-mail: Helle@Runges.dk



Omsorg

- foR alle



Morsø Kommune