



Nyhedsbrev

Frivilligt Samråd Mors

Nyhedsbrev oktober 2015

Orientering om kommende Kløverstier i Nykøbing

Kløverstierne er et landsdækkende stikoncept, der skal få danskerne til at genopdage deres egen by eller lege turister i resten af landet. En Kløverstier består af fire ruter, der alle udgår fra et nulpunkt, i vores tilfælde på havnen foran turistbureauet. Hver af de fire ruter har en bestemt længde og farve. Kløverstien laves på allerede etablerede offentlige stier. I Nykøbing bliver der ca. 25 km. stisystem.

Der vil blive lavet QR-koder på nogle af pælene, hvor der kan hentes information om sites på ruterne, som også kan findes på Mors Mobil. Kløverstien vil også være tilgængelige på Endomondo, hvor der henvises til fra Friluftsrådets hjemmeside.

Kløverstien finansieres med 28.500 kr. fra Nordeafonden via Friluftsrådet, 4000 kr. fra MOA og 4.000 kr. fra LIONS kvinder.

Kløverstien kan være med til at opfylde kommunens ønske om en let adgang til motion og til at styrke formidlingen af natur og kultur i Nykøbing. Derudover vil det give skoler og institutioner et godt redskab til at få børn, unge og ældre ud i det fri. Kløverstierkonceptet er udviklet i et samarbejde mellem Nordeafonden, Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger, Danmarks Idræts Forbund, Dansk Firmaidrætsforbund, Friluftsrådet og 10 pilotkommuner.

Derudover er der blevet samarbejdet med Morsø Turistbureau, Handelsstandsforeningen, Kirkegården, Fuglsøparken, Morsø Kompetencecenter, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen, Dansk Handicaporganisation samt det Mobile Omsorgs- og Aktivitetsteam samt Morsø Fodslaw.

I dette nummer:

Kløverstier	1
Integration ved hjælp af Matador Morsø SeniorPalet	2
Tilgængelighedsdagen Banebrydende sikker trafik	3
Venligboerne MandeMad Med Mere Natteravnene	4



Indvielse af Kløverstier Fredag den 6. november 2015

- Kl. 13.45 Stemningsmusik
- Kl. 14.00 Åbningstale v/Michael Dahlgaard
- Kl. 14.10 En repræsentant fra LOOP laver lidt opvarmning
Alle får et æble og vand med til turen
- Kl. 14.20 Michael Dahlgaard & Mejner Nørgaard klipper Kløver-snoren
Afgang på den grønne rute på 2,5 km guidet af Anne Heide
Afgang på den blå rute på 5 km ført an af Dagmar Nygaard
- Kl. 15.15 Stemningsmusik
Kløverkager og kaffe/ the
- Kl. 15.30 Overrækning af præmier til dem, der har deltaget i bogstavjagten
- Kl. 16.30 Tak for i dag





Af Jytte Frederiksen, Øster Assels.

Her er et lille "skriv" om brug af Matador til lektielæsning.



Siden nytår har jeg været lektiehjælper for et ungt rumænsk par, som arbejder i landbruget her på Mors. De går på sprogskole 2 aftner om ugen, men ellers bruger de engelsk på deres arbejde, så de mangler nogen at tale dansk med.

De første gange vi mødtes, talte vi om deres arbejde i landbruget, om Rumænien og de problemer de møder i hverdagen. Det var sjældent, at der var direkte lektier, da de ret ofte skiftede lærer.

Det blev lidt svært at finde emner, og de manglede at lytte til dansk.

Derfor fik jeg den ide at anskaffe hele Matador-serien, som vi med stor fornøjelse har brugt. De får et afsnit for, som de ser på engelsk for at få meningen. Derefter ser de afsnittet flere gange på dansk, og når vi mødes, taler vi om handlingen, men også om meget andet, som afsnittet kan afføde. De er ret begejstrede for metoden, og den giver dem mulighed for at lytte til dansk. De er ligesom danskere glade for Matador, så de ser den med fornøjelse. Nu er de begyndt at låne bøger med CD, så de kan både lytte og læse. Det hjælper meget på deres ordforråd og lysten til at tale.



1. september 2015 blev der igen i år afholdt messe og samværs-fest for øens seniorer.

Messen var godt besøgt og varede i 2 timer med 25 forskellige stande. De besøgende kunne blandt andet møde Centralkøkkenet, Ældre Sagen, Borgerservice, Hjemmeplejen, få vist en duka pc eller tale med forebyggelses-sygeplejerskerne, hjælpemiddelafldeling og mange andre.

Ca. 630 seniorer deltog i festen, som lystigt blev afviklet ved hjælp af frivillige kræfter.

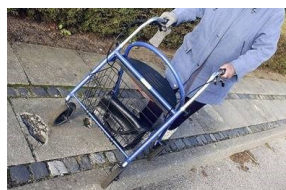


Tilgængelighedsdagen på Mors: Fredag 23. oktober 2015 i Nykøbing

Frivilligt Samråd afholder en gåtur/optog med efterfølgende kaffe og æbleskiver i Skovparkens lokaler.

Optoget starter kl. 14.00 fra pladsen bag det tidligere Fakta og bevæger sig gennem Gågaden og videre til Skovparkens lokaler i Østergade, I forbindelse med kaffe og æbleskiver vil der være en snak med bl.a. borgmester Hans Ejner Bertelsen og et medlem af Teknisk Udvalg, hvor tilgængeligheden med blandt andet kørestol og rollator samt nedsat syn vil være emner.

Alle er velkomne - og relevant at ikke -kørestolsbrugere og ikke -rollatorbrugere prøver at forestille sig, hvordan man kommer rundt i Nykøbing, hvis man er afhængig af disse hjælpemidler, og hvis synet ikke er optimalt.



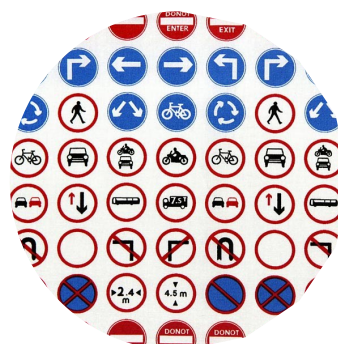
"Banebrydende sikker trafik"

Trygfonden har støttet projektet, og vi kan derfor søsætte det første hold til marts 2016.

Banen retter sig mod både kørestolsbrugere og hjælpere og kan bruges til manuelle kørestole, el-kørestole og el-scootere. På Mors ønsker vi at bruge programmet som et led i en frivillig trafikundervisning, når en borger erhverver sig en crosser eller en el-scooter. Skulle du have lyst til at være frivillig hjælper, er du meget velkommen til at henvende dig til frivillighedskoordinator Charlotte Kristensen på [21 18 22 06](tel:21182206) eller mail ckk@morsoe.dk.

I samarbejde med kørelærer Keld Kortegaard arbejder vi ud fra følgende forløb, som er i 3 moduler.

1. 3 timers teoretisk gennemgang af trafikreglerne i teorilokale med kørelærere. Deltagerantal på max. 30 personer. Afsluttes med en lille, frivillig prøve inden fortsættelse til modul 2.
2. Manøvrekørsel i 2 timer på bane, jævnfør træningsprogrammet "Kør godt". Deltagerantal på 6 personer. Modul 2 udføres af en ergoterapeut på banen, placeret på parkeringsplads umiddelbart i forlængelse af køreteknisk anlæg ved Kjeld Kortegaards Køreskole. Alle kan fortsætte til modul 3, men man er meget velkommen til at tage en test.
3. 2 timers kørsel i trafikken med op til 6 deltagere udført af kørelærere. Kørslen er med radiokontakt til kursisterne, på en forud bestemt rute indeholdende de muligheder og udfordringer, der findes i Nykøbing: Gågade, dagligvarebutik, rundkørsel og lysregulering.





Venligboerne Mors starter facebookside

Initiativet opstod i Nordjylland og har bredt sig til hele landet.

I dag har facebookgruppen mere end 6000 medlemmer.

I Silkeborg er der 680 i facebookgruppen. I Skive og Thisted er der også venligboere. Venligboerne Mors starter som et samarbejde mellem Ungdommens Røde Kors og Sophie Villsen fra Limfjordsteatret. Med på sidelinjen er frivillighedskoordinator Charlotte Kristensen og Joan Nørgaard fra Velkomstcentret. Med venligboerne kan flygtninge skabe netværk, og børnene kan få nye legekammerater. Facebookgruppen Venligboerne har landet over samlet mange flygtningevenner. Formålet er på frivillig basis at hjælpe med at gøre livet lettere for nyankommne flygtninge.

Der kan gøres en forskel med de bittesmå ting. Venligboerne skal ikke integrere på den måde, som kommunen skal. Venligboerne kan hjælpe med at fortælle, hvor butikkerne ligger, og hvor man kan købe billige møbler og den slags.

Mandemad



Mandemad Med Mere

Mandemad Med Mere er et nyt tiltag rettet mod mænd i alderen 50-70 år, der på en eller anden måde er udfordret. Holdet, som består af 12 mænd plus Anders Holmgaard og Jens Tølbøll som ansvarlige, er fuldt booked. Et hold forventes at køre et år. Bliver det en succes, startes et nyt hold til efteråret 2016.

Administrativt samarbejder Mandemad Med Mere sammen med Herreværelset.



Jobannoncer

Er **du** en natteravn - og vil du være med til at gøre en stor forskel for et tryggere samfund for vores unge i natten?



Ring til Keld Kristensen på:

mobil 21 95 39 38



For alle under

Frivilligt Samråd

Få det med i Nyhedsbrevet

Charlotte Kristensen

Mail: ckk@morsoe.dk

Mobil: 21 18 22 06

Tilmeld dig nyhedsbrevet

Gå ind på hjemmesiden:

www.samraadmors.dk og tilmeld dig—tryk på Nyhedsbrev.