



Nyhedsbrev

Frivillig Samråd Mors

Nyhedsbrev 1, marts 2014

I dette nummer:

Frivilligt Samråd Frivillighedspolitik	1
Den første lydavis Ældre Sagen er gået frem	2
Stafet for livet Fin statistik for Røde Kors Ny frivillighedsbutik	3
Parkinson på plejehjem	4
Nye formænd	4

Frivilligt Samråd - sammen er vi bedst!

Velkommen til første udgave af Frivilligt Samråds Nyhedsbrev, der er planlagt til at udkomme 4 gange om året.

Vi skal bruge hinanden, dele erfaringer og sammen styrke hinandens virke og fremme den frivillige ånd, der til stadighed er så markant i vores del af landet.

Hvorfor og hvordan informerer vi hinanden på den bedst mulige måde? I denne teknologiske tidsalder må vi prøve os lidt frem og nogle gange famler vi lidt i blinde. Frivilligt Samråd har årsmøde d. 26. kl. 19.00 i skovparken—mød frem og tag del i debatten omkring vores fremtidige frivilligheds debat og vores fællesvilkår. Hvor går grænsen, hvor meget og hvor kan vores hænder gavne? - Uden at være på bekostning af professionelle kræfter...



Formand for Frivilligt Samråd: Erik Fuglsang

Fremtiden bringer demografiske udfordringer: flere ældre, færre børn og unge og samtidig skal kommunen spare. Kan vi påvirke besparelserne og hvordan hjælpe vi til at løse disse - vores fælles - udfordringer?

Et nyhedsbrev løser ikke vores udfordringer, men vi kan bruge det til at oplyse hinanden og dermed sammen stå stærkere—sammen er vi bedst!

Frivillighedspolitik - hvad er det?

Frivillighedspolitik har til formål at styrke, synliggøre og skabe muligheder for det frivillige arbejde i kommunen. Politikken søger at inddrage de lokale ildsjæle, de frivillige sociale organisationer og foreninger i et samarbejde med kommunen

En frivillighedspolitik eller retningslinje skal vedtages af politikerne og angiver de overordnede rammer og udpeger målgrupper og indsatsområder, som kommunen ønsker at støtte og udvikle

Det frivillige arbejde tager udgangspunkt i det enkelte menneske, som inspireres og udvikles til sammen med andre at tage ansvar for sig selv og sine medmennesker.

I øjeblikket er Morsø kommune i gang med at revidere frivilligheds politikken sammen med frivillig samråd og den nye politik skal være gældende for de næste 4 år.

Poul Olsen,

Afdelingsleder i Morsø kommune



Billede: Hånd der holder en jordklode mod himlen. Arkiv.



Danmark får sin første lydavis til april

Fra kulturnyt, presse 2014, Kulturministeriet

I Danmark har omkring 750.000 voksne mennesker svært ved at læse. Den nye lydavisen vil kunne streames til web, smartphones og tablets, og kulturministeren ser store perspektiver i, at en daglig lydavis går i luften i Danmark.

Kulturminister Mari- anne Jøved siger:

"Jeg er meget glad for, at det nu er blevet muligt for alle med læsevanskeligheder at få avisnyheder dagligt. Jeg er glad på brugernes vegne, men jeg er også glad på hele samfundets vegne. Det styrker vores fællesskab og vores demokrati, når alle har adgang til den samme aktuelle viden. Lydavisen er endnu et skridt på vejen til at fjerne de barrierer for mennesker med handi-

cap, som vi gennem FN's handicapkonvention har forpligtet os til at arbejde for."

Nota har efter flere års indsats udviklet en syntetisk stemme og kan på kort tid omsætte Berlingskes papiravis til en femseks timer lang lydavis, hvor man kan vælge at høre hele avisen eller blot lytte til de artikler, som vækker særlig interesse

Notas direktør, Mi- chael Wright siger:

"Den syntetiske stemme har ikke samme musikalitet som en levende stemme, men kvaliteten er fuldt ud tilfredsstillende, og for både Berlingske og os handler det meget mere om nytte-værdien end den æstetiske værdi for menne-

sker, der har svært ved at læse og nu pludselig får adgang til en daglig avis. Det er et stort skridt."

Fakta om lydavisen

Lydavisen er for de mange danskere, der ellers ikke har mulighed for at læse en avis: Ordblinde, svagtseende og danskere, der i bilen, køkkenet eller i andre gøremål har brug for frie hænder og derfor ønsker at læse avis med ørerne. Samarbejdet med Nota betyder samtidig, at nationalbibliotekets 60.000 brugere, der har svært ved at læse og derfor ellers ikke kan få glæde af en daglig avis, fremover hver dag kan høre lydavisen ganske gratis.

"Lydavisen er endnu et skridt på vejen til at fjerne de barrierer for mennesker med handicap"

Ældre ☺ Sagen har haft fremgang på over 10%



Billede: Grafik—opad gående kurve.

120 var til generalforsamling på Støberigården tirsdag aften d. 18. marts. Formand, Mejner Aggerholm Nielsen, kunne blandt andet berette om en fremgang i medlems-tallet på over 10 % indenfor det sidste år. "Snart når vi medlem nr. 3000, og det er helt sikkert at medlem nr. 3000 skal have en buket blomster" sagde en stolt Mejner til de fremmødte.

Selve generalforsamlingen gik glat igennem, der var en god stemning og musikken spillede op til flere skønne sange.



Billede: Inger Marie Rolighed (TV) og Esther Rita Søndergaard (TH) der synger med på "Du kom med alt det der var dig".

Stafet for livet

Stafet For Livet kommer til Mors d. **14.-15. juni**, og er en 24 timers holdaktivitet, der sætter fokus på kræftsagen. Det er en anledning til at minde dem, der tabte kampen mod kræft, og give håb til dem, der kæmper. Det sker gennem oplysning, aktiviteter og masser af underholdning.

Læs mere på

www.stafetforlivet.dk/stafet/mors — **hvor du også kan melde dit hold til. God tur ...**



Billede: Stafet for livet . Arkiv.

"En af bevæggrundene for at jeg gik ind i det her er, at hver 3. bliver ramt af kræft, resten er pårørende. Jeg tror på vi sammen kan løfte i flok, og få stablet et arrangement på benene til fordel for en rigtig god sag, som påvirker os alle."

Mette Jensen, medarrangør på Mors.

Fin statistik

fra  RØDE KORS

På Mors er der et godt samarbejde mellem Røde Kors og Ældre Sagen. "Vi har omkring 40 besøgsvenner sammen med ældresagen. Desuden er der 14 personer på listen i vågekorpsen." udtaler Bodil Mandøe, Formand for Røde Kors på Mors.

I 2013 har der været 111 ud kald, til vagter af 3 timers varighed. Ledsagerordningen har haft 127 op kald til opgaver. I virkeligheden har der nok været flere, da besøgsvenner også tager med som ledsager en gang imellem. Det er en stigning fra sidste år, da var der 92 ud kald. Der er pt. 7 personer på listen over ledsagere på Mors".



Billede: Hænderne får ting til at gro.

Ny "Frivillighedsbutik" i Algade

Mr. Thorben Jensens gamle lokaler, Algade nr. 9, bliver i maj og juni omdannet til en butik fyldt med frivillighed.

Der kommer til at være et bredt udvalg af varer på hylderne, - og du og din forening kan også bruge den. I butikken vil man også kunne møde folk fra og til folkekulturmødet, der afholdes igen til august. Det er intentionen med butikken, at den skal summe af liv og diverse spændende og opsigtsvækkende aktiviteter. Brug muligheden og gør overgangen fra forår til sommer varm og indholdsrig.

Scleroseforeningen har lavet et stort forarbejde, og nu er aftalen om en butik altså i hus. Der skal både rappes om kap og informeres om, hvordan vi sammen kan styrke vores område.

Butikken kommer til at have åbent hver dag fra kl. 14 – 17 og lørdag fra kl. 10 – 12.



Med parkinson på plejehjem

Af Margrethe Hansen



Pårørende til en parkinsonpatient havde opfordret plejehjemmet til at arrangere en aften, hvor der blev oplyst om sygdommen, som har flere ansigter end de fleste kender til.

Vi var 2 med parkinson og en pårørende som mødte frem og fortalte, hvordan vi havde oplevet sygdommen.

Heldigvis havde vi forhørt os om, hvor mange man kunne forvente til sådan en aften. 20-30 lød svaret, men der kom 80. Powerpoint-præsentationen kom til sin ret, og alle kunne også høre, da vi havde vænnet os til mikrofonerne. En så stor opbakning fra pårørende, venner, plejepersonale og beboere på plejehjemmet er nok ikke alle forundt, men jeg giver her ideen videre.

For os optrædende var det en stor oplevelse og efter hvad vi blev fortalt, var det også med udbytte til tilhørerne.

Nye formænd for foreninger



Ny formand for **Osteoporoseforeningen** er 71 årig Elly Bloch, der har boet på Mors siden 2004.

Har tidligere været i Ældresagens lokalafdeling's bestyrelse 2006 - 2013, heraf 4 år som formand. Erfaring fra Ældrerådet, nu omdøbt til Seniorrådet (fordi mange tager fejl af Ældresagen og Ældrerådet). Aktiv i Forretningsudvalget i Frivillig Samråd som sekretær siden juni 2009.

Fik i sommeren 2009 konstateret knogleskørhed, hvorefter hun meldte sig ind i Osteoporoseforeningen. Fra marts 2013 kom Elly i lokalafdelingen Thisted-Morsø's bestyrelse, og overtog formandsposten efter Else Marie Rask.

Har i hele sit 43-årige arbejdsliv været kontormenneske i Københavns Kommune.



Ny formand for **Autismeforeningen** er Majbritt Sørensen, Skive. Majbritt er skolepædagog og AKT vejleder på Resen skole.

Majbritt er bestyrelsesmedlem i (DH) Dansk Handicaporganisation i Skive og med i (FU) Forretningsudvalget for DH. Næstformand i Handicaprådet i Skive og næstformand i Frivillighuset i Skive. Formand for (STU) Skivefjord, særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse. Medarbejderrepræsentant i skolebestyrelsen på Resen skole. Derudover er hun medudvikler på aps som FUN TIME og MOBILIZE ME og tager i den forbindelse ud og holder oplæg om IT teknologiens muligheder til børn med kognitive udfordringer.

Majbritt er gift med Finn og sammen har de datteren Simone på 7 år.



For alle under Frivilligt Samråd



Skovparken
Østergade 37
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 21 18 22 06
ckk@morsoe.dk

Redaktion:
Lilly Hvas
Kjeld Bøcker
Margrethe Hansen
Charlotte Kristensen

For at få noget med i Nyhedsbrevet skal du oprette et indlæg på vores hjemmeside www.samraadmors.dk. Det gør du ved, nederst på forsiden, at trykke på knappen "opret indlæg". Deadline for indlæg er 18. maj.