



Nyhedsbrev

Frivillig Samråd Mors

Nyhedsbrev 2. Juni 2015

Konstituering af Forretningsudvalget - under Frivillig Samråd

Af: Elly Bloch

Mandag 11. maj afholdt foreningerne under Frivillig Samråd, Repræsentantskabsmøde, og umiddelbart derefter samme aften konstituerede Forretningsudvalget sig.

Da Erik Fuglsang havde valgt ikke at modtage genvalg, stod Forretningsudvalget i den situation, at der skulle vælges en ny formand for Frivillig Samråd.

Samtidig blev Margrethe Hansen som i det forløbne år har været 1. suppleant, og dermed deltaget i samtlige forretningsudvalgsmøder, valgt ind i Forretningsudvalget som ordinært medlem.

Stor tak til Erik der som formand siden 2009, har styret Frivillig Samråd gennem diverse udfordringer.

Konstituering blev:

Formand -	Elly Bloch, Osteoporoseforeningen
Næstformand -	Gerda Kjær Hansen, PTU
Kasserer	Bodil Øllgaard, Dansk Røde Kors
Sekretær -	Margrethe Hansen, Parkinsonforeningen
Lokaleansvarlig/bestilling	Alvilda Nielsen, Foren. for Førtidspensionister
Diverse andre opgaver	Lilly Brøndum, Hjernesagen Lass Godiksen, DH - der ikke ønskede at stå for kassererjobbet mere
1. suppleant	Børge Nissum

Brug af lokalerne i Skovparken samt ansøgning om medlemskab i Frivillig Samråd www.samraadmors.dk

Af: Elly Bloch

Forretningsudvalget har været i tvivl om, hvem der kunne blive medlem af Frivillig Samråd og dermed kunne benytte lokalerne i Skovparken. Efter et møde med afdelingschef Poul Olsen er der kommet klarhed over hvilke foreninger, der kan være medlem af Frivillig Samråd og hvem, der kan benytte lokalerne.

Det er blevet pointeret, at foreninger godt kan benytte lokalerne i Skovparken uden at være medlem af Frivillig Samråd.

Ansøgning om brug af Skovparkens lokaler skal ske til Poul Olsen/Charlotte Kristensen, der så i fællesskab vurderer, om foreningen skal være under Frivillig Samråd, eller kun har brug for at benytte lokalerne.



Ny Formand for
Frivillig Samråd
på Mors: Elly Bloch

I dette nummer:

Ny bestyrelse i Frivillig Samråd	1
CVR - Patientforening	
Særligt til patienter	2
Morsø Senior Palett	
Stafet for livet	3
Gigtforeningen	4
Kort og godt	5
Jobannoncer	
Forsikring og frivillige	6
Vi drømmer stadig ... om et Frivilligcenter	

Foreningerne SKAL have et **CVR** nr. for at modtage støtte!



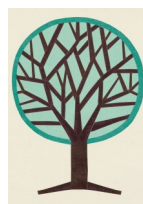
Morsø Kommune
Social & Sundhed

Foreningerne skal have et cvr nr. for at få tilskud fra Morsø kommune. Derudover skal alle registrerede foreninger have et Nem ID, så de kan modtage elektronisk post.

"Vi har desværre erfaret, at flere foreninger ikke tjekker deres e-post, hvortil alt korrespondance går fra det offentlige. Udtaler afdelingsleder, Poul Olsen.

Alle foreninger m.v., der modtager økonomisk tilskud fra Morsø Kommune, skal oprettes med et CVR-nr., så tilskud kan overføres til foreningens Nem Konto. CVR-nr. kan oprettes på www.webreg.dk (kræver nem id).

Hvis I har problemer eller udfordringer med Nem id, CVR nr. eller e-post kan I enten kontakte borgerservice eller frivilligkoordinator Charlotte Kristensen.



*Husk CVR nr.
og Nem Id!!!*

Særligt til Patientforeninger

om §18

Af: Margrethe Hansen

På Mors har vi i et års tid haft skrivelsen:
"Retningslinjer for foreninger på Mors".

I den forbindelse er det relevant for patientforeninger at bemærke sig følgende formulering:

"Medlemskab af en regional eller landsforening forhindrer ikke, at man kan modtage tilskud efter § 18"

Tidligere har det været tolket, således at hvis man tilhørte man nationalt dækkende patientforening, var man automatisk udelukket fra at modtage tilskud. Virkeligheden har i praksis været den, at man fra det sociale udvalgsside ikke ønskede at støtte "mursten" i København, hvilket stadigvæk gør sig gældende. Men hvis man iværksætter lokale aktiviteter, og man i øvrigt overholder alle andre krav for at modtage støtte, er det ikke en hin-

dring, at være en del af en national dækkende patientforening.

Ansøgningsfrist

Fristen for indsendelse af ansøgning er hvert år 1.oktober, og der er kun en årlig uddeling af frivillighedsmidler.

Ansøgningsskema

Ansøgningsskema og Retningslinjerne kan hentes på www.morsoe.dk samt ved henvendelse til: Frivillighedskoordinator Charlotte Kristensen ckk@morsoe.dk Mobil: 21 18 22 06

eller til Social og Sundhed, Morsø Kommune

Jernbanevej 7, 7900 Nykøbing Mors Tlf.nr. 99 70 70 00 E-mail: socialogsundhed@morsoe.dk

Se mere i "Retningslinjer for frivillige foreninger på Mors".

"Mit liv som ældre på Mors"

Tirsdag d. 1. september fra kl 12–14 afholdes der Morsø SeniorPalett i MidtMors Sport med temaet "Mit liv som ældre på Mors. Messen afholdes i forbindelse med glædes- og samværsdagen for øens +65 årige. Mere om messen og tilmelding til festen vil følge senere hen på sommeren.



Morsø Kommune



Af: Ann Lisbeth Martinussen

D. 13-14.6.2015 afholdes der igen Stafet for Livet på Mors omkring Midt Mors centeret i Øster Jølby. Det er 2. gang dette afholdes på Mors.

Jeg er blevet bedt om at fortælle om min deltagelse i og omkring Stafet for Livet, Mors.

Jeg kendte absolut intet til "Stafet for Livet", før jeg sidste år, ret tilfældigt, deltog i et informationsmøde omkring det. Jeg tror på, at for at noget lykkes, er det en forudsætning, at der er engagerede ildsjæle samt retning og rammer at arbejde ud fra. Og det er der i den grad her.

Formand Keld Andersen gør især, og sammen med hele det store hold af frivillige, som vi er, et kæmpestort og dejligt stykke frivilligt arbejde, der støtter en vigtig og fælles sag.

Jeg er frivillig engageret i arbejdet ved at være en del af styregruppen som Næstformand for Stafet for Livet Mors og Tovholder for fightergruppen. Derudover er jeg Fighterdeltager og Holddeltager. Mange kasketter som fint falder i tråd med det gode koncept.

At være frivillig i dette er berigende på mange måder. Jeg har fået mange nye dejlige bekendtskaber, og har stor respekt for alle de forskellige indsatser, som hver især byder ind med. *"Alene kan vi noget, men sammen kan vi (næsten) alt"*. I hvert fald blev vore mål for stafetten revideret mange gange sidste år, da opbakningen fra sponsorerne, deltagere, frivillige, fightere osv. var langt udover hvad vi forventede.

Det var helt ubeskriveligt og en fantastisk oplevelse. At være Fighter, betyder at man en eller flere gange har hørt ordene: *"Du har kræft"*, og det kan for nogle være grænseoverskridende at vise eller stå frem og fortælle om. Fighterne er æresgæster ved alle stafetter- også vores på Mors. Alle Fightere er med til at nedbryde tabuer om kræft og holde fast i håbet for de som kæmper- blot ved at vise, at *"vi er her"*. Sammen fejrer vi livet og sammen mindes vi dem der tabte kampen. Vi står sammen med alle de andre deltagere på stafetten, ved at gøre en fælles indsats og få indsamlet penge til kampen mod kræft.

Jeg valgte at drøfte med min familie, hvordan de ville have det med, at jeg stod frem som "Fighter"- og der var fuld opbakning. Min datter er selv frivillig og med i hele processen både sidste år og i år, og i år er også min mand med i en arbejdsgruppe. Derudover er flere familiemedlemmer frivillige på dagen.

Stafet for Livet er for mig et livsbekræftende arrangement med en alvorlig baggrund. Statistikker fortæller, at hver 3. får kræft- og næsten alle berøres af det som pårørende eller venner. Uanset hvilken kategori vi tilhører, så har vi en fælles kamp, som jeg er glad for at kan bidrage til.

PS: Jeg glæder mig meget til at se DIG og alle andre deltagere d. 13-14.6 i Øster Jølby.

M.v.h. næstformand og fighter Ann Lisbeth Martinussen



Pr. 8. juni er der tilmeldt:

54 hold, 64 Fightere og 1490 deltagere

Alle Fightere fra 2014
Ann Lisbeth Martinussen
sidder på rækken i midten, nr. 2 fra højre

Gigtforeningen

- Nu med kontaktperson på Mors. Og med vilje til at skabe bedre og bredere tilbud til de gigtramte-morsingboere!

Af: Doris Schouboe

I Gigtforeningen Thy/Mors vil vi gerne tilbyde medlemmerne forskellige aktiviteter. Det kan være foredrag med relevante emner eller det kan være udflugt, påske og julehygge.

Onsdag den 20. maj havde vi planlagt et møde, som skulle handle om Skagen Gigt- og Rygcenter. Centret hører under Sygehus Vendsyssel i Region Nordjylland, og er derfor et tilbud til alle i Regionen, som ønsker at få råd og instruktion omkring gigt problemer. At benytte tilbuddet kræver blot en henvisning fra egen læge, og lidt tålmodighed, da ventetiden er omkring ½ år. Kurset varer 3 uger og man bor på stedet. Man kan vælge at tage hjem i weekends, eller man kan blive og opleve Skagens herligheder.

På mødet i Skovparken i Nykøbing den 20. maj, (med tilmelding den 15. maj.) ville lederen af Skagen Gigt- og Rygcenter, Lone Rubæk, fortælle om centrets tilbud.

Desværre gik den 15. maj, uden tilmeldinger til mødet. Men Lone Rubæk har tilkendegivet, at hun gerne kommer en anden gang, hvis der er interesse derfor. Så måske forsøger vi igen.

I bestyrelsen har vi talt om, hvad den manglende interesse mon skyldes. Vi vil jo gerne arrangere noget som medlemmerne har lyst til at deltage i. Måske har vi ikke annonceret de "rigtige" steder. Indrømmet, det har ikke været i Folkeblad eller ugeavis. Det har fremgået af Foreningens Program for 1. halvår 2015 og det kan læses på Gigtforeningens Hjemmeside.

Hvis du gerne vil have en personlig henvendelse om foreningens møder, kan du sende din e-mail adresse til:

hellelund5@gmail.com, så vil du i god tid inden tilmeldingsfristen modtage en mail med oplysninger om mødet.

Har du problemer med transport til møder, både i Thisted og i Nykøbing, kan du ringe til Doris Schouboe 23 49 26 28, som så vil forsøge at finde en løsning på problemet.

Næste møde i Nykøbing, er den 9. september. Da vil vi besøge Sundhedscenter Limfjorden som ligger på sygehus Thy/Mors i Nykøbing.

Gigtforeningens traditionelle julehygge møde, vil i år blive holdt i Skovparken i Nykøbing.

Du er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen

Vi har alle sammen fået en ny BORGER app

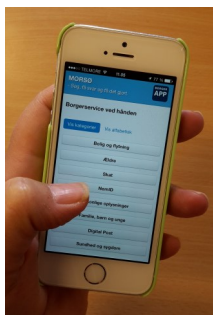
Så er Borger App tilgængelig. Du kan bruge den til at hente alle oplysninger om boligstøtte, pension, foreninger, pas eller kørekort. Du kan hente den i hhv. App Store, Google Play og Windows Live, eller du kan gå på www.borgerapp.dk og finde direkte link til download af app'en.

Du skal bare i din enheds app store for at hente den, og den er gratis.

BorgerApp virker på både telefoner og tablets, der kører Android, iOS eller Windows. Du skal bare gå i den app store, som er tilknyttet netop din telefon eller tablet, så kan du finde BorgerApp. Det er helt gratis at hente og anvende BorgerApp, og der er ingen reklamer. Første gang du åbner BorgerApp skal du oplyse hvilken kommune du bor i, og straks virker det hele.

Morsø kommune har indkøbt 10 ipads som kan bruges når app'en skal demonstreres. Ønsker I at låne disse for en dag kan I kontakte Jonna Bovbjerg op mail jonna@morsoe.dk eller tlf.

99707114 og høre nærmere



HUSK at sende aktiviteter og program inden 1. juli til ckk@morsoe.dk

Mange borgere har været rigtig glade for den samlede oversigt over de tilbud, der findes i de respektive lokale områder rundt om på øen.

For at gøre det så godt som muligt, har vi brug for en hjælpende hånd fra jer. Deadline for at komme med i aktivitetsoversigten for efteråret 2015 er **onsdag d. 1. juli**. Til ckk@morsoe.dk.

Gratis løbevogne til låns — og de bliver også bragt og hentet

Morsø kommune har 6 forskellige løbevogne, som du gratis kan benytte til forskellige løb og arrangementer. Morsø Kommune vil gerne at alle marsingboer får et sundere liv og får en øget livskvalitet. Derfor har vi investeret i 6 løbevogne som gratis kan benyttes og de bliver tilmed fragtet og hentet uden beregning. Med det tilbud håber vi at forskellige løbsarrangører vil medtænke muligheden i planlægningen. Kontakt Charlotte Kristensen: 21 18 22 06 / ckk@morsoe.dk



Jobannoncer

Er du en natteravn - og vil du være med til at gøre en stor forskel for et tryggere samfund for vores unge i natten?

Ring til Susanne Lykke Baun på: 40 81 52 83



Du kan blive kørestoleskubber eller tandemcyklist på et af øens plejecentre. Ring på 21 18 22 06



Lav samkørsel til "Gå i gang om mandagen".

Kontakt Charlotte Kristensen på Mobil: 21 18 22 06, hvis du har spørgsmål.



Er du fiks på fingrene—både mænd og kvinder, så kan du være med i Værktøjskassen. Ring på 21 67 10 32 eller 24 43 69 13 — mandag og torsdag kl. 16.00-18.00



Vi tager en tur til med forsikring til de frivillige...

Af: Margrethe Hansen

Hvis man går ind på www.frivillighed.dk er der en pjeces om emnet. Det kan godt være lidt svært at overskue, så jeg har fået Hans Stavnsager fra Center for frivilligt socialt arbejde til at nævne de vigtigste punkter. I pjecen "Kort om forsikringer af frivillige" bliver der gjort opmærksom på, at man skal undersøge:

"egne forsikringsforhold, når man går ind i frivilligt socialt arbejde".

For foreninger og organisationer omtales i hvilke tilfælde, der skal tegnes arbejdsskadeforsikring og mulighederne for at sikre frivillige og ansatte ved at tegne ulykkes-og-ansvarsforsikringer.

Den korte udgave af problematikken er, **at medlemme der er tale om "ulønnet arbejde" i forsikringsmæssig forstand**, så er det deltagernes egen forsikring, som skal dække eventuelle skader på dem selv (fritids- eller heltidsulykkesforsikring) eller på andre (ansvarsforsikring). Ingen af disse forsikringer er lovpligtige, men hvis en person ikke har tegnet dem, hæfter vedkommende selv for eventuelle skader. Hvis en person gør skade på en anden, er det altså personen selv, der skal udrede erstatningsbeløbet, hvis ikke der er tegnet en ansvarsforsikring - det er ikke foreningen eller kommunen. "Ulønnet arbejde" dækker over situa-

tioner, hvor et medlem af en forening udfører noget, som ligner et lønarbejde, og som ikke ligger indenfor det, man normalt vil forvente at et medlem, eller en frivillig, som arbejder under instruktion af en repræsentant for foreningen. Det førstnævnte kan fx være et medlem en forening, som gør rent i klubhuset som den eneste (men hvis det er en gruppe af medlemmer, som gør rent, gælder det ikke). Det andet kan fx være en indsamler for en forening, som præcist får at vide hvor, hvornår og hvordan, der skal samles ind. I sådanne tilfælde skal der tegnes en lovpligtig arbejdsskade-forsikring af "arbejdsgiveren".

Endelig skal det nævnes, at en forening kan vælge at tegne en kollektiv ulykkesforsikring for frivillige og/eller medlemmer, således at de kan få udbetalt en erstatning, hvis de kommer til skade i forbindelse med det frivillige arbejde eller den frivillige aktivitet. Men det er ikke noget, som foreningen skal - det er blot en ekstra service overfor frivillige/medlemmer, som man kan vælge til.

Hvis du er i tvivl, så gå til den anførte hjemmeside, hvor der også er tlf.nr., som man kan benytte, hvis man ønsker yderligere information.

Frivillig Samråd råder alle der ønsker at lave frivilligt socialt arbejde, til at kontakte eget forsikringsselskab og høre hvordan man individuelt er stillet.

Vi drømmer stadig...

- om et frivillighedscenter

Af: Alvilda Nielsen

Selv om det snart er 5 år siden, vi startede på at ansøge om et frivillighedscenter, så lever drømmen endnu og vi har da også, den 23.03.2015, fået en tilkendegivelse om, at næste pulje, som skulle have været udbudt i midten af 2014, vil blive udbudt senere på foråret, så det haster da lidt, hvis det skal nås.

Det vi forventer af et frivillighedscenter er, at det skal medvirke til, at alle de frivillige på Mors får et samlingssted, hvor

man kan mødes, hvor man kan få hjælp til daglige opgaver og samtidig føle sig som en del af et fællesskab.

Et frivillighedscenter skal også være bindeled mellem det offentlige system og de frivillige foreninger og organisationer på Mors.

Hvis vores ansøgning bliver bevilget, er det jo også en økonomisk gevinst, idet vi får tilskud fra Staten og Kommunen både i etableringsfasen og fremadrettet.



**For alle under
Frivilligt Samråd**

Få det med i Nyhedsbrevet

Charlotte Kristensen

Mail: ckk@morsoe.dk

Mobil: 21 18 22 06

Tilmeld dig nyhedsbrevet

Gå ind på hjemmesiden:

www.samraadmors.dk og tilmeld dig—tryk på Nyhedsbrev.