



Nyhedsbrev

Frivillig Samråd Mors

Nyhedsbrev 2, juni 2014

I dette nummer:

Det Mobile Omsorgs & Aktivitetsteam på Mors	1
Hjerneskadeforeningen - hvad er en hjerneskade?	2
En dejlig eftermiddag...	
"Omsorg, omtanke og kaffe på hylden"	3
Gratis hjemme IT-Service	
Kort & godt	4
Jobannoncer	

Det nye Mobile, Omsorgs & Aktivitetsteam

Morsø kommune har etableret et mobilt omsorgs- og aktivitetsteam til gavn for Morsø Kommunes beboere, på plejecentre og ældre borgere i eget hjem med behov for omsorg og aktivitetstilbud. Derfor er der ansat 3 medarbejdere: Erik Lank, Kirsten Boller Pedersen og Line Kæmpe med ansættelsesstart d. 1. juni. Desuden er Bente Riis ansat på timebasis og var med i forbindelse med åbningen af den midlertidige Frivillighedsbutik.

Målet er et øget fokus på, at tilbyde individuelt tilpassede aktiviteter og omsorg til kommunens ældre borgere i eget hjem såvel som på plejecentrene i tæt samarbejde med frivillighedskoordinatoren og hele frivillighedsområdet. Der skal være fokus på aktivitets og omsorgstilbud tilpasset såvel den enkelte borger/beboer og /eller hele eller dele af plejecentrenes behov. Aktiviteterne skal målrettes begge køn og have fokus på både et inde- og udeliv. Borgerens/beboernes livskvalitet med aktive hverdagsoplevelser og der skal skabes mulighed for, at borgeren/beboerne i tilstrækkelig grad er beskæftiget med meningsfulde aktiviteter.

Du kan kontakte det mobile omsorgs og aktivitetsteam, både for at give dem et praj om, hvem der evt. kunne trænge til at blive aktiveret eller få omsorg eller ved selv at blive en del af Fri-teamet, som freelance. Erik Lank: 30 45 77 32, Kirsten B. Pedersen: 30 45 85 87 og Line Kæmpe: 30 45 77 31.

Teamet får base på Rolstruplund og referere til leder Gerda Tybirk.

MOA Mobilt Omsorgs & Aktivitetsteam



Det Mobile, Omsorgs og Aktivitetsteam: Fra venstre, Line Kæmpe, Erik Lank og Kirsten Boller Pedersen

- hvad er en hjerneskade?

Anne Marie H. Lodahl, Hjerneskaedeforeningen

En hjerneskade er mange ting. For det første er der den synlige del. Det er der, hvor en borger bliver lammet i den ene side eller hvor en arm eller ben bliver delvis lammet. Så er der nogle, som får afasi, dvs. enten ikke kan tale eller har svært ved at tale. Der er dem, som godt kan tale, men ikke kan finde ord, og det er fortrinsvis navneord eller navne.



Så har vi den usynlige del. Den er eller kan være meget kryptisk. Der er så mange former for den usynlige hjerneskade. Man siger, at der er ikke to personer, som bliver ens ramt, og det gør det jo ikke nemmere for andre at tolke.

Jeg vil nævne nogle af de gængse skader. Det være sig en gennemtærende træthed. Den er ikke let at takle. Den kan være så dræbende. Ny forskning viser, at hvis det tager en normal fungerende person en dag at komme til kræfter igen, så tager det op til 10 dage for en hjerneskadet person. Det er noget med glemsomhed og ikke at kunne huske nye ting, rastløshed og ikke at kunne være til stede i større for-

samlings. Det kan være ikke at kunne orientere sig eller at finde rundt og ikke kunne finde rede i tid eller dag eller slet ikke at have føling med tiden. Det kan være, synet har taget skade eller at man har svært ved at læse. Så er der mange følelsesmæssige ting, der kan spille ind, bl.a. manglende empati, hidsighed, irritabilitet, opgivenhed, manglende selvtillid eller selvværd eller ufrivillig gråd eller latter.

Det kan være meget svært for den ramte at finde sig selv i en sådan situation, men det kan så sandelig også være svært at være pårørende til en hjerneskadet person.

En dejlig eftermiddag i Foreningen for Førtidspensionister Thy / Mors

Den sidste tirsdag i marts havde vi i Foreningen for Førtidspensionister Thy / Mors arrangeret, at seniorshoppen skulle komme med deres bus fyldt med det sidste nye og rigtig smarte forårs- / sommertøj. Det var en sød og frisk dame der kom med bussen og der var alt hvad hjertet kunne begære og noget for enhver smag. Der var endda et stativ fyldt med tøj kun til mændene, så det var det rene slaraffenland. Der var mødt en masse skønne kvinder op og et par mænd ikke at forglemme. Vi er så heldige i foreningen, at der var 4 superfriske piger / damer der var helt ellevilde med at få lov til at vise herlighederne frem og hvor gjorde de det godt og fik også en masse klapsalver og næh hvor flot og sikke smart osv. med på vejen. Det var en stor succes. Efter kaffen gik folk glade rundt og fandt det de kunne tænke sig at prøve og mange fik en pose med nye gevandter med sig hjem. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag som sagtens kunne gentages en anden gang.

Side 2

På foreningens vegne: Lilly Bach



Billede: De flotte modeller!

Omsorg, omtanke og kaffe på hylden



Billede: Strikkepigerne fra Ældre Sagen gæster Frivillighedsbutikken en solskinsdag i maj.

Frivillighedsbutikken er kommet godt fra start. Mange mennesker kom forbi til åbningen og generelt er butikken velbesøgt. Strikkepigerne og Malerdamerne fra Ældre Sagen har været et godt bidrag til en løftet stemning, når de har gæstet butikken. Det gode vejr, en hyggelig indretning samt selvfølgelig engagerede mennesker gør, at butikken er et rart sted at komme og har derfor selvfølgelig også fået stamgæster. Butikken har åbent torsdag og fredag kl. 14 -17 og lørdage kl. 10 – 13 indtil d. 28. juni.

Fra d. 9. juni kommer Sundhedscenteret og slutter sig til de frivillige og bliver dermed også en del af frivillighedsbutikken. Sundhedscenteret har en hytte fra den 9. juni til den 11. juli, og vil lave sundhedstjek, snakke med borgere og uddele foldere mv.

Gratis hjemme IT-service på Mors

Sig tiden nærmer, hvor al kommunikation med det offentlige skal foregå via IT/elektronisk opkobling. Men fortvivl ikke...

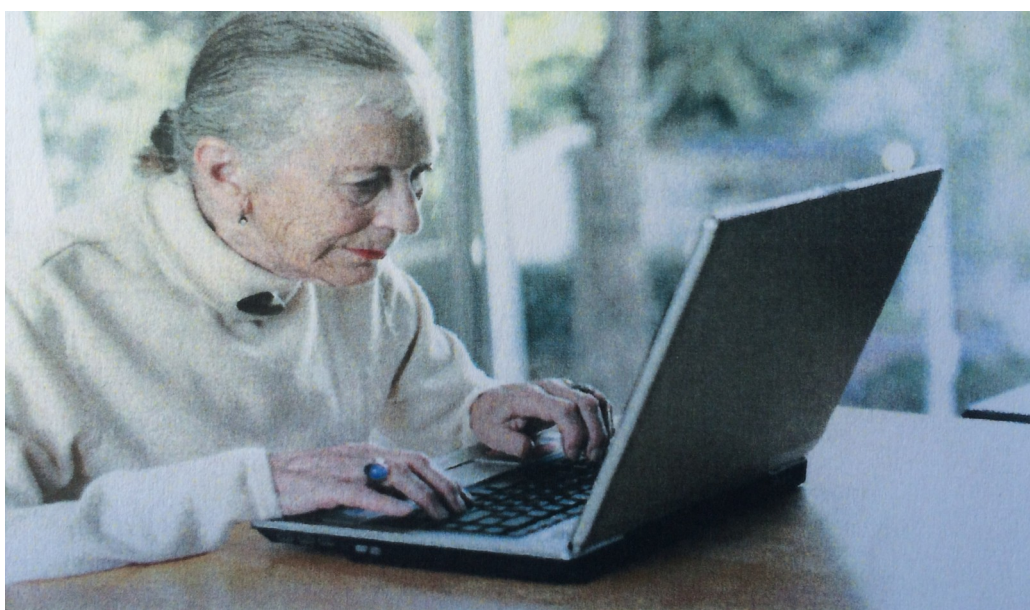
Som en gratis IT-service tilbyder Morsø Kommune nu et hjemmebesøg, hvor du kan få eneundervisning i hvorledes du bliver opkoblet. Dette er for at sikre, at alle dem der gerne vil være opkoblet— kan blive opkoblet.

Varigheden er max 1 time.

Alternativ vil du også kunne få hjælp til at blive fritaget for at blive opkoblet. Vi hjælper med udfyldelse af ansøgninger og papirer, så du får det som du ønsker.

Ring og aftal tid på 20 71 66 23 med Palle.

Hverdage kl. 8.00 — 9.00.



Billede: Kvinde med mod på internettet og dets muligheder.

Kort & godt



- Glædes og Samværsfest for øens ældre. En styregruppe er godt i gang med at arrangerer en glædes og Samværsdag for øens +65 årige. Umiddelbart skal dagen løbe af stablen til efteråret under navnet – "Mit liv som ældre på Mors". Udover en styregruppe er der også en arbejdsgruppe.
- Bliv en del af folkekulturmødet. Kulturmødet foregår den 21. – og 23. august 2014 fra kl. 14.00 og 48 timer frem. Og vi har brug for flere frivillige. Kunne du tænke dig at blive en del af dette spændende arrangement og komme tæt på kulturen på Mors, skal du kontakte HR-konsulent Bertil Nydal – Direktionssekretariatet – Strategi og Kommunikation - på mail: beny@morsoe.dk eller på tlf. 9970 7122.
- Stafet for livet er just afviklet i Øster Jølby. Der var omkring 1140 deltagende som løb og gik sig til ca. 340.000 kr. ind. Imponerende indsats! Det kan hele Mors være stolt af. Sikken en hyldest til livet - godt kæmpet!



Billede: Lysceremonien lørdag aften til Stafet for livet. Trine Gørtz holdte en smuk tale.

Jobannoncer



★ Du kan blive kørestoleskubber eller tandemcyklist på et af øens plejecentre. Ring på 21 18 22 06



Er du en natteravn - og vil du være med til at gøre en stor forskel for et tryggere samfund for vores unge i natten?

Ring til Susanne Lykke Baun på: 40 81 52 83



Er du fiks på fingrene og bor du på Vestmors, så kan du være med i Værktøjskassen. Ring på 21 67 10 32 eller 24 43 69 13 — mandag og torsdag kl. 16—18.

Gør verden til et bedre sted og brug en lørdag hver anden måned i SIND-huset.

Ring til Betina på: 56 07 06 26



For alle under Frivilligt Samråd



Skovparken
Østergade 37
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 21 18 22 06
ckk@morsoe.dk

Redaktion:
Lilly Hvas
Kjeld Bøcker
Margrethe Hansen
Charlotte Kristensen

For at få noget med i Nyhedsbrevet skal du oprette et indlæg på vores hjemmeside www.samraadmors.dk. Det gør du ved, nederst på forsiden, at trykke på knappen "Nyhedsbrev" og derefter på skriv indlæg.