



Nyhedsbrev

Frivilligt Samråd Mors

Nyhedsbrev Juli 2016

I dette nummer:

Leder af Frivilligcenter	1
Repræsentantskabsmøde og det nye forretningsudvalg. SommerKLANG Nyhed: Kirkegårdsvandring	2
Morsø SeniorPalet Handicapprisen	3
Frivillig Fredag Frivilligheden på Mors.dk	4
Madklubben NY inspiration El-scooterklub: Haren & Skildpadden	5
Nye formænd for foreningerne Tips og tricks	6



Claus Søndergaard Petersen

Leder af: **Frivilligcenter**

Hvem er ham Claus? Det spørgsmål har Charlotte fået en del gange siden jeg startede d. 1. Maj som leder af det nye frivilligcenter, så det er vidst på sin plads med en kort introduktion.

Jeg er 35 år gammel og kommer oprindeligt fra Esbjerg. De sidste 7 år har jeg arbejdet hos Københavns Kommune, derudover har jeg været godt rundt i verden og boet steder som Uganda, New Zealand, Seattle, Århus og Flensborg. Alle stederne har jeg arbejdet med eller for frivillige, foreninger eller andre ildsjæle – det er området jeg brænder for og som giver mig inspiration og motivation i både mit arbejds og privat liv.

D. 15. Maj flyttede jeg, min kæreste Maja og vores hund Ringo så til Nykøbing og startede et nyt kapitel af vores liv her, og det tegner til at blive rigtig godt. Vi nyder fjorden, de fine naturområder og alle de gode mennesker som vi allerede nu har mødt. Maja er fra Thisted så det er lidt svært for hende at indrømme hvor meget øen allerede er vokset på hende, men det er den! Så godt gået Mors!

Jeg startede d. 1 Maj som leder af det nye frivilligcenter og har nu haft mine 2 første måneder, hvor jeg er blevet taget godt imod alle steder – det er jeg meget glad for.

Det bliver en spændende proces, vi skal i gang med. Jeg er meget imponeret over den gode og

brede frivillige indsats, som gøres på Mors, og jeg glæder mig til at være med til at støtte op om den og være med til at sikre endnu bedre vilkår for alle øens frivillige og foreninger.

Det nye frivilligcenter skal være med til både at forbedre forudsætninger for at lave frivilligt arbejde og skabe endnu bedre rammer for det frivillige foreningsliv. Frivilligcentret skal støtte op om det mangfoldige frivillig og foreningsliv i Morsø Kommune og være omdrejningspunkt for en lang række aktiviteter. Centeret skal favne bredt og inddrage alle. Derfor har vi brug for jeres hjælp til at afdække behov på netop jeres område – hvad skal centeret kunne gøre for jer, og hvad kan i sammen med centeret gøre for andre? Samtidig skal der i opstartsfasen etableres de netværk som vil være centrale for udviklingen af frivilligcentrets virke, herunder både faglige og frivillige netværk på længere sigt.

Jeg glæder mig derfor til at møde jer alle, så kan i med egne øjne se "hvem ham Claus er" og endnu vigtigere kan jeg høre om hvem i er! Det nye center skal give mening for jer, og for at det kan det, er det vigtigt vi får jer inddraget helt fra starten så i kan være med til at sætte værdier, mål, retning og indflydelse.

Mvh

Claus Søndergaard Petersen





Frivillig Samråds Repræsentantskabsmøde og det ny Forretningsudvalg

25. april afholdt Frivillig Samråd det årlige Repræsentantskabsmøde i Skovparken, hvor 13 foreninger var repræsenteret.

Formand for socialudvalget Henning Sørensen var inviteret til at fortælle om Morsø kommunes holdning til frivilligt arbejde, hvilket gav en fin dialog med de fremmødte.

To af Forretningsudvalgets "gamle" medlemmer – Bodil Øllgaard og Lass Godiksen havde valgt ikke at genopstille, idet andre arbejdsopgaver var lagt på deres skuldre, så vi måtte sige farvel til Bodil som det sidste år havde taget sig af Frivillig Samråds økonomi, og Lass som efter flere år som kasserer, det sidste år havde været almindeligt medlem.

Stort tak til Bodil og Lass for flere års deltagelse i Forretningsudvalget med mange gode indspark og meningsudvekslinger, som

vi nu ikke længere skal have glæde af – og vi håber I fremover bliver tilfreds med de arbejdsopgaver I nu har taget på jer.

I stedet blev Børge Nisum valgt ind som ordinært medlem efter et år at have været suppleant, og Birthe Mark valgt ind som det andet ordinære medlem, medens Jens Wittchen blev valgt som 1. suppleant.

Velkommen til Børge og Birthe som ordinære medlemmer, og Jens der som 1. suppleant også deltager i møderne, vi ser frem til et godt samarbejde.

Ved konstitueringen blev Elly genvalgt som formand, Gerda som næstformand, Margrethe som sekretær og Alvilda valgt som kasserer samt lokaleansvarlig.

Med venlig Hilsen

Elly Duus Bloch, Formand for Frivilligt Samråd

SommerKLANG på Bakkevæld

Fra d. 25. juli – 28. juli 2016

En art højskole for herboende flygtninge



Af Birgit Morthorst.

Samklang har fundet over 60.000 kr. til afholdelse af SommerKLANG på Bakkevæld.

SommerKLANG er et resultat af et godt samarbejde og adskillige snakke med LIONSdamer. LIONS damer havde et pænt overskud fra salg af en flot og spændende kogebog, som de ønskede at give til et velgørende formål. Udover et pengebeløb bidrager LIONS damer også aktivt på sommerKLANG, hvilket

du også kan være med til. Hvis du er interesseret i at hjælpe med at lave mad, være sammen med herboende flygtninge – enten voksne eller børn, så har vi brug for dig. Mange har allerede engageret sig, men vi vil sagtens kunne finde en plads til dig. Vi sammensætter et to-dags program, så det er fint om man kan bidrage med hjælp en eftermiddag eller om man kan i flere dage. '

For yderligere information, kontakt Birgit Morthorst på telefon: 20 93 07 13.

Tag med på rundvisning på øens kirkegårde



Af Kaja Nielsen, som står bag det gode projekt "Kirkegårdsvandring".

Her kan du opleve øens kirkegårde, høre om kirkegården, dens historie, om personligheder og se deres gravsteder. Har du lyst til en uformel og god oplevelse på øens kirkegårde kan du møde op en af følgende onsdage kl. 10.30:

10/8	Ørding Kirkegård
17/8	Ansgarkirkens Kirkegård
24/8	Karby Kirkegård
31/8	Ø. Assels Kirkegård
7/9	Sejerslev Kirkegård
14/9	Sundby Kirkegård
21/9	Lødderup Kirkegård
28/9	Flade Kirkegård

For yderligere oplysninger kontakt
Kaja Nielsen: 97 72 21 98

Morsø SeniorPalet



Morsø Kommune

Onsdag d. 5. oktober fra kl

12.00 - 14.00 afholder Morsø Kommune,
Morsø SeniorPalett i Hvidbjerg Hallen, og
som altid er temaet:

"Mit liv som ældre på Mors.

Messen afholdes i forbindelse med *glædes-
og samværsfesten for øens +65 årige.*

Af Charlotte Kristensen på vegne af styregruppen

Går du og drømmer om at være
med til at hjælpe ved samværsfe-
sten? - Det kan godt lade sig gøre :-)
Kontakt Frivillighedskordinator
Charlotte Kristensen på mail:
ckk@morsoe Mobil: 21 18 22 06.



Morsø Kommunes handicappris uddeles hvert år
til en kandidat indstillet af morsingboerne selv.

Hvem synes du fortjener at modtage Morsø-Handicappris 2016?

Hvem kan modtage handicapprisen?

- ☺ En ansat, en borger eller en virksomhed der har gjort en særlig indsats for at tilgodese folk med handicap.
- ☺ En handicappet borger, der på trods af et eller flere svære handicaps, har bevaret et aktivt liv og bidrager med humør og livsglæde til at hjælpe andre.

Hvad kan være baggrunden?

- ☺ Særlig indsats i forbindelse med aktiviteter, idræt eller foreningsarbejde for handicappede.

Alle kan indstille til Morsø-
Handicappris (10.000 kr.) som uddeles i
december 2016. Forslag med begrundel-
se sendes til Anders Holmgaard, Maj-
gårdsvej 11, Frøslev, 7900 Nykøbing
Mors. Inden i. november.
E-mail: andersholmgaard@live.dk



FRIVILLIG FREDAG

en dag som frivillig

30. september
Nykøbing Bibliotek

Frivillig fredag

Fredag d. 30. September afholdes frivillig fredag i hele landet – og selvfølgelig også her på Mors.

Dagen skal bruges på at fejre de mange frivillige, der året rundt yder en fantastisk og uundværlig indsats i de mange idræts-, kulturelle-, og sociale foreninger. Vi ønsker at samle alle foreninger og frivillige til at fejre sig selv og hinanden, samt vise os frem overfor ”den almindelige morsingbo” – i har alle noget at prale af og være stolte af, og denne fredag er dagen hvor vi skal gøre det i fællesskab.

I vil alle have muligheden for at få en bod hvor i kan vise jeres foreninger, jer selv, og alt det i er stolte af frem. Vi skal tænke rammerne anderledes og festlige, og vi skal have inddraget alle til at lave et brag af en dag som vil blive afholdt på Morsø Folkebibliotek.

Nysgerrig? Kontakt Claus Søndergaard Petersen på telefon: 24 79 46 28 eller mail: csp@morsoe.dk



www.mors.dk

Frivilligheden får en plads på kommunes nye hjemmeside

d. 1 Juni går Morsø Kommunes nye hjemmeside i luften. Vi kan roligt sige at der er blevet lagt mærke til alt det gode frivillige og foreningsarbejde. Frivilligheden har fået sit eget område på lige fod med ”Børn, Unge og Familier”, ”Kultur og Fritid”, ”Job og Ledighed” og alle de andre store emner som frivilligheden i Morsø Kommune kan måle sig med. Indtil videre vil området indeholde den basale viden til hvordan man kan blive frivillig på Mors, kontakt til foreninger, lokale booking og praktisk viden om regler og lovgivning, men snart vil vi få vores helt egen hjemmeside – så glæd jer til det og indtil da så kig forbi mors.dk.

Af: Claus Søndergaard Petersen



Madklubben

Ny inspiration



Den 11. februar mødtes 6 spændte madklub medlemmer for første gang i skolekøkkenet på MC Holm skole.

Af: Doris Schouboe

Efter det stiftende møde og omtale i Morsø Folkeblad den 19. jan skulle det nu komme an på en prøve. 2 medlemmer havde på forhånd bestemt menuen og købt ind.

Vi startede med en kop kaffe, og fordeling af opgaverne. Og så var der jo lige det med at finde rundt i lokalet. Der er mange skabe og skuffer i sådan et køkken. OG – der er megen teknik. Komfurerne viste sig at være en virkelig udfordring, som dog med fælles hjælp og mange forsøg kom til at virke efter hensigten.

Det første måltid var en succes og snakken gik hyggeligt omkring det veldækkede bord.

Den 2. juni er sidste maddag inden sommer ferien.

Vi har været sammen i alt 4 gange, siden stiftelsen.



Der har været "huller" i konceptet, hvor meningen var at mødes hver 14. dag. Med kun 6 deltager, har vi sat set på, at alle kunne på de valgte dage.

Derfor kunne vi godt tænke os, at være flere. Så kunne du tænke dig at være med, så vær rigtig velkommen. Vi laver al slag mad, og 2 ad gangen bestemmer menuen og køber ind. Vi mødes kl.16 og starter med kaffe og fordeling af opgaverne. Og så går vi i gang med arbejdet og hyggesnakken. Som regel spiser vi ved 18 tiden.

I omtalen i avisen, sagde vi + 60, men det vil vi gerne fravige. Har du lyst til at lave mad og spise sammen, så lad os høre fra dig.

På vegne af Madgruppen

Doris Schouboe, Tlf. 23 49 26 28



Ny el-scooter klub:

Haren & skildpadden

Onsdag i lige uger - start D. 27. juli fra Skovparken

Altid **start kl. 13.00** fra Skovparken, ellers kan man altid støde til.

Alle er velkommen til at være med i **Haren & skildpadden** - det er selvfølgelig nemmest, hvis du har en el-scooter...

Vi ses d. 27. Juli, hvor vi kører Blå Kløversti. Kaffe i Skovparken.

Sidste gang er d. 30. November: Julefrokost i Skovparken.

Kontakt gerne Knud Møller fra Øens Dagligstue på tlf. 29 73 95 97.



Øens Dagligstue



Logo konkurrence

- vind 1000 kr.

Send forslag til
cckk@morsoe.dk
inden d. 27. juli,
hvor der vælges.



Nye formænd for foreninger

Nyhedsbrev Juli 2016

Af: Charlotte Kristensen Heide

Ældre Sagen



**Ny Formand:
Leo Kristensen**



**Ny Formand:
Birthe Mikkelsen**



**Ny Formand:
Bent Buhl**

"Nye tider nye skikke" sådan svarer Leo Kristensen på et spørgsmålet om retning for Ældre Sagen. Leo Kristensen, der har været med i Ældre Sagens bestyrelse i 3 år, afviser at der bliver ændret meget på retningen, måske lidt justeringer her og der, men med 3300 medlemmer på Mors, går det jo meget godt.

Leo Kristensen, der er uddannet bygningskonstruktør, startede sit engagement i Ældre Sagen med at være besøgsven for mænd, hvilket har givet ham rigtig mange gode stunder og som han har haft meget glæde af.

Birthe Mikkelsen bor i Sennels i Thisted. Sammen med resten af bestyrelsen i Bedre Psykiatri vil de arbejde for at starte en cafe for pårørende til en sindslidende.

Birthe Mikkelsen er uddannet sygeplejerske og har derudover taget en 4 årig psykoterapeut uddannelse. Tidligere har hun arbejdet på Mors, både på Kærvang og i familieafdelingen. Nu arbejder hun som selvstændig med hjemmesiden www.birthemikkelsen.dk hvorfra hun driver virksomheden SUND-SNAK. Birthe har en voksen søn der lider af skizofreni, og har derfor engageret sig i Bedre psykiatri, som en forening for pårørende til en sindslidende.

Bent Buhl vil arbejde for et godt samarbejde med Hjerterforeningen og Lunge-sagen og selvfølgelig samtidig yde en stor indsats for Diabetesforeningen.

Bent har selv diabetes 1, som han har haft siden han var barn. Bent kender derfor alt til måling af blodsukker og det at tage insulin, som resultat af, at ens krop holder op med selv, at producere blodsukker.

Bent har et roligt og sindigt gemyt, og er samtidig vedholdende og pligtopfyldende — gode egenskaber der nok skal komme ham til gavn, i hans virke som formand for Diabetesforeningen.

Tips til et foreningsarrangement

Rundvisning på Biblioteket, hvor der fortælles om biblioteket og alle de tilbud, der findes der. Måske har dine medlemmer specielle interesser, som biblioteket kan finde materiale om.

Mange kender slet ikke biblioteket. Giv dem tilbuddet

Parkinsonklubben fik en rundvisning, hvor lokalhistorie afdelingen vakte speciel interesse.

Kontakt biblioteket!

Margrethe Hansen

For alle under

Frivilligt Samråd

Få det med i Nyhedsbrevet

Charlotte Kristensen

Mail: ckk@morsoe.dk

Mobil: 21 18 22 06

Tilmeld dig nyhedsbrevet

Gå ind på hjemmesiden:

www.samraadmors.dk og tilmeld dig—tryk på Nyhedsbrev.