



Nyhedsbrev

Frivilligt Samråd Mors

Nyhedsbrev februar 2016

I dette nummer:

Kørekort til el-scooter Henrik Rene Christensen Henning Sørensen	1
Frivillighedsmidler §18 Frivilligcenter i Skovparken Jernviljeløbet 2016	2
Www.samraadmors.dk Vil I med på TV Midt/Vest?	3
Natteravnene på Asylcenter Motion hæmmer vækst af kræft	4

KURSUS

Kørekort til el-scooter

Til **dig selv** eller en **du** kender...

Det handler om sikker trafik, flere bevidste trafikanter og dermed færre dødsfald og kvæstelser i trafikken.

På nuværende tidspunkt anses el-hjælpemidlerne rent lovgivningsmæssigt som en blanding mellem en cykel og en gående trafikant. Når du kører mere end 6 km/t, gælder lovgivning som en cykel, og kører du under 6 km/t gælder lovgivningen, som var du en gående trafikant.

Men hvad betyder det- og hvor skal du placerer dig på vejen? Hvordan sikrer du dig, så du ikke vælter i trafikken? Og hvilket køretøj skal du i grunden vælge?

Sikkerhedskurset er til dig:

Dette trafiksikkerhedskursus er til dig, der allerede har en scooter eller et hjælpemiddel og til dig, der overvejer at anskaffe dig et. Det er også en god ide, selvom du allerede har et kørekort, der kan være sket meget med trafikreglerne, siden du tog kørekort.

TILmelding, spørgsmål eller bliv hjælper:

kontakt frivillighedskoordinator:
Charlotte Kristine Kristensen Heide
Mobil: 21 18 22 06 Mail: ckk@morsoe.dk

NB. Der er en brugerbetaling på 250 kr.



Henrik Rene Christensen: Job & Borgerservicechef



Den 1. september 2015 blev en skelsættende dato for mig. Udover at bestride jobbet som Job og Borgerservicechef i kommunen fik jeg overdraget "nøglerne" til Social og Sundhed også. Jeg vil derfor gerne benytte denne lejlighed, til at fortælle hvor meget jeg glæder mig til arbejdet for det samlede område. Og hvor stolt jeg er over at få lov til det.

Det frivillige område, det vi sammen kan gøre for hinanden her og nu, det skal prioriteres og vejen dertil skal gøres nemmere.

Henning Sørensen: Ny Socialudvalgsformand



Henning Sørensen efterfølger Viceborgmester Michael Dahlgaard som formand for Socialudvalget i Morsø Kommune. Skiftet sker i kølvandet på, at Michael Dahlgaard forlader politik efter næste valg. "Jeg vil som udvalgsformand gå aktivt ind i de forskellige opgaver og tiltag. Vi er i en brydningstid, med mange udfordringer og nye digitale muligheder. Det skal vi navigere i og træffe de rigtige langsigtede beslutninger ud fra", siger Henning Sørensen og fortsætter: "Der er mange gode tiltag, og den linje skal vi fortsætte med, sammen. Det frivillige områder på Mors er stærkt og godt. Det skal det blive ved med at være. Jeg glæder mig over at, vi på Mors, har fået midler til at lave et Frivilligcenter, der bredt dækker hele det frivillige område. Det er et fælles ansvar, at morsingboernes livskvalitet forbedres og at vi, hver især, bidrager med det, vi kan."



Frivillighedsmidler §18

§ 18 i Lov om social service er den paragraf, hvorefter kommunerne skal samarbejde med frivillige sociale organisationer og foreninger og årligt afsætte et beløb til støtte af det frivillige sociale arbejde.

Med baggrund i Morsø Kommunes Retningslinjer for frivillige Foreninger har Det frivillige Samråd lavet en indstilling af frivillighedsmidler på kr. 134.000, som er godkendt af Det sociale Udvalg.

Modtagere er forskellige foreninger, som udfører frivilligt socialt arbejde.

Foreninger der fik midler

Bedre Psykiatri Thisted/Morsø
Besøgstjenesten, Dansk Røde Kors, Ældre Sagen
De frivilliges Mødelokaler
Det frivillige Samråd
Foreningen for Førtidspens. Thy-Mors
Herreværelset
Høreforeningen Morsø Lokalafdeling
Kvisten
Lungesagen Thy-Mors
Osteoporoseforeningen, Afd. Thisted-Morsø
Psoriasisforeningen Thy/Mors
Samklang
Øens Dagligstue
Hjerneskadeforeningen Thisted-Mors



Frivilligcenter i Skovparken

Morsø Kommune har indsendt ansøgning til Socialstyrelsens pulje til etablering af nye frivilligcentre og har fået tilsagn om 510.000 kr. Så arbejdet med at få et Frivilligcenter er igangsat.

I første omgang bliver Frivilligcentret etableret i Skovparken.

Frivilligcentret skal være for alle og være det fælles stæsted for den frivillige indsats og dermed en styrkelse af det samlede frivillige arbejde på Mors. Frivilligcentret vil danne rammen for udvikling, initiativ og nye løsninger.

Påbegyndelse af Frivilligcenteret er i gang. Selvstændig bestyrelse og fysisk placering skal være fuldt på plads, senest 1. januar 2018.



Lørdag d. 30. april 2016

Jernviljeløbet
På Mors

Vi løber fra
Pinen Plagen
MORSØ KOMMUNE

Motion er for alle!

I 2015 havde vi stor succes med at deltage i Jernviljeløb og 100 miles løbet. Vi har derfor i samarbejde med løbeklubben "Pinen og Plagen" besluttet at gennemføre Jernviljeløbet som en årlig tradition. I år bliver det: **lørdag den 30. april 2016 med start på Pakhustorvet.**

Kl.10.00 Løb indskrivning og underholdning ved Ole Gas.

Kl.11.00 Jernviljeløb. 3 km rundt om Ørødde i Nykøbing.

Alle kan deltage. Opvarmning, start og slut på Pakhustorvet.

Pris for alle herligheder:

Deltagelse, frugt, underholdning, medalje og husk autografer...

50kr.

TEAM TVILLING.DK
WE RUN TOGETHER

Ole Gas Kim Larsen Jam

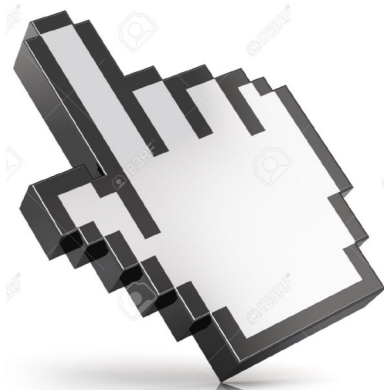
Tilmelding på hjemmesiden: www.jernviljelobet.dk inden 22. april

- sådan hedder Det Frivillig Samråd Mors' hjemmeside for de frivillige sociale foreninger

På siden finder du mange brugbare oplysninger og gamle nyhedsbreve. Alle de foreninger, der arbejder indenfor det man traditionelt kalder *det frivillige sociale område* er listet på siden. Gå gerne på opdagelse - der er gode folk klar med både råd og vejledning inden for næsten alt. Eksempler på frivillige sociale foreninger eller organisationer, kan nævnes de foreninger, som beskæftiger sig med sygdomme og sundhedsfremme – f.eks.: Hjerte-foreningen, Kræftens Bekæmpelse og Gigtforeningen. Det er også foreninger for mennesker med handicaps, sjældne sygdomme og foreninger for psykisk syge og deres pårørende eksempelvis SIND.

Mange frivillige sociale foreninger har som formål, at hjælpe mennesker. De kan være socialt udsatte på grund af alkohol- eller stofmisbrug eller forbedring af livsforhold mv. Eksempler på foreninger der arbejder inden for dette område er Samklang, AA og Dansk Røde Kors med mange flere. Til de frivillige sociale foreninger hører også de foreninger, som arbejder for aldersbestemte målgrupper f.eks. Børns Vilkår og Ældresagen.

Det karakteristiske for alle disse foreninger er, at de opfylder mange forskellige behov og interesser ved at støtte borgere, der har brug for hjælp, omsorg, undervisning, vejledning med mere.



På siden:

www.samraadmors.dk kan du også finde oplysninger om lokalerne i Skovparken og selv se kalenderen, hvor der er angivet, hvem der er hvor og hvornår.

Derudover selvfølgelig en del spændende formalia som vedtægter, repræsentantskab og forretningsudvalg samt tidligere referater.



Mandag d. 12. september og prisen med forplejning er 100 kr. pr. person. Tilmelding på: Tlf nr. 2442 5950 eller mail frede-lodahl@mail.dk til Anne Marie Lodahl

Kunne din forening tænke sig at komme med på en tur til TV MIDT/

Hjerneskadeforeningen Thisted – Mors er ved at planlægge en tur til TV MIDT/VEST **mandag den 12. september 2016**. Prisen for arrangementet inkl. kaffe, kage, frugt og chokolade er 100 kr. pr. person.

En gruppe skal være min. 35 og max 96 deltagere. Kommer I færre end 35 er prisen 3.500 kr. (35 x 100 kr.). Der kan aftales anden forplejning eller særarrangement, der så afregnes efter aftale. Endelig deltagerantal skal meddeles senest 14 dage

før sammen med indbetalingen.

Hvis du/I kunne tænke Jer at være med kan jeg kontaktes på: Tlf nr. 2442 5950 eller mail frede-lodahl@mail.dk

Glæder mig til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Anne Marie H. Lodahl

Formand for Hjerneskadeforeningen

Thisted – Mors



Natteravnene på Asylcentret

Der var lutter smil og tommelfingre opad, ja det var nærmest en hel fest, da Natteravnene for leden besøgte Asylcenter Mors. Vi fortalte oplysende om Natteravnene, hvad vi laver og hvorfor vi primært er i byens natteliv. Under foredraget kom Natteravnene også ind på problematikken omkring det at gå i større gruppe-ringer, og kulturforskellene, ikke mindst i forhold til danske kvinder. Med oplysning og dialog når vi langt, og vi håber at lokalbefolkningen vil hjælpe ved blot at give asylansøgerne et "hej" et "nik" o.lign, for en del af dem vil faktisk rigtig gerne integreres men det er svært, når de bliver generaliseret og kun møder modstand. Natteravnene er i tænkeboks, om vi kan finde nye tiltag i den retning i den kommende tid, slutter Formand Keld Kristensen.

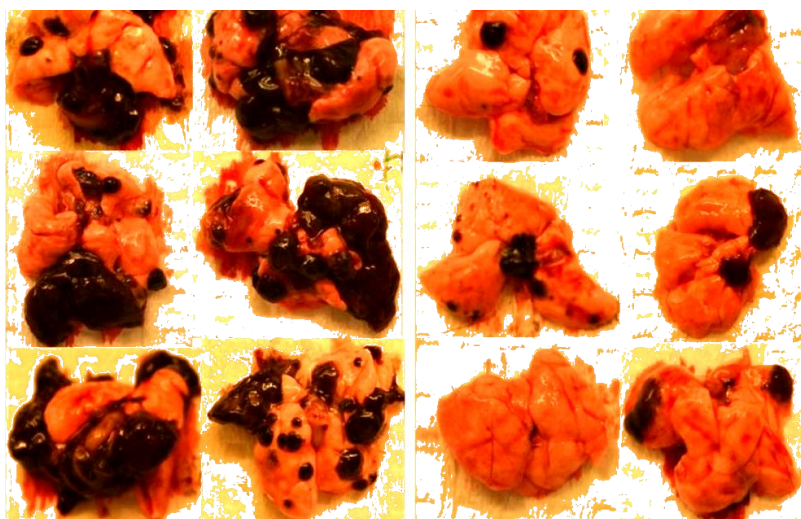


Kort & godt Motion hæmmer væksten af kræft

Nye museforsøg giver håb om, at motion kan behandle kræft

I fremtiden kan motion meget vel blive en fast del af kræftpatienters behandling. I hvert fald, hvis kræft hos mennesker reagerer på samme måde som hos mus. Højest opsigtsvækkende har forskere fra Rigshospitalet og Herlev Hospital nemlig i et helt nyt studie påvist, at kræftsvulster hos mus vokser meget langsommere, hvis musene får mulighed for at løbe rundt i et hamsterhjul. Svulster-

ne hos de mus, der motionerede, blev i testperioden under halvt så store som hos de mus, der ikke havde noget hamsterhjul at løbe i. »Jeg tør næsten ikke sige det højt, men vi håber på og regner med, at vi kommer til at se en lignende effekt hos mennesker«, siger seniorforsker Pernille Højman fra Rigshospitalets Center for Aktiv Sundhed, som står i spidsen for forskningsprojektet.



BANEBRYDENDE. De seks muselunger til venstre i billedet er fra mus, der ikke har motioneret. De seks lunger til højre er fra mus, der har løbet i hamsterhjul 4-6 kilometer i døgnet. Det sorte er kræftvæv - det ses tydeligt, at der er langt mindre kræft i lungerne hos de mus, der har motioneret. - Foto: Privatfoto Artikel er fra Politiken d. 17. februar.



For alle under

Frivilligt Samråd

Få det med i Nyhedsbrevet

Charlotte Kristensen

Mail: ckk@morsoe.dk

Mobil: 21 18 22 06

Tilmeld dig nyhedsbrevet

Gå ind på hjemmesiden:

www.samraadmors.dk og tilmeld dig—tryk på Nyhedsbrev.

